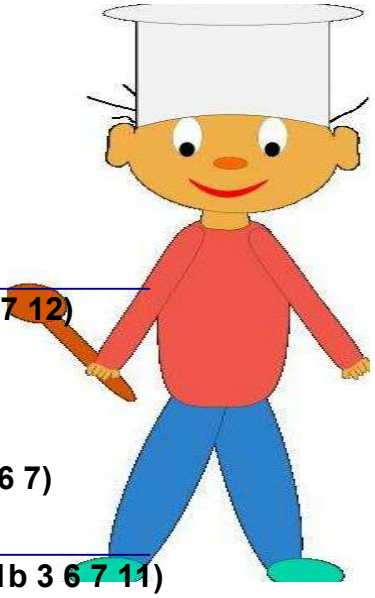
ZŠ a MŠ Dolní Lánov

Jídelní lístek

na období od: 05.10.2026 do: 09.10.2026



05.10.2026 - pondělí:

Ranní svačina	**kornbageta se špenátovou pomaz., caro, jablko (1a 1b 1c 6 7 12)**
O b ě d - Polévka	**hovězí s nudlemi (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**bulgureto s masem a zeleninou, ledový salát, řepa (1a 7 12)**
Nápoj oběd	**voda s mátou, mrkvík ()**
Odpolední svačina	**houska s ochucenou lučinou, bylinkový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

06.10.2026 - úterý:

Ranní svačina	**slunečnicový chléb s vaječnou pomaz., bikava, okurka (1a 1b 3 6 7 11)**
O b ě d - Polévka	**čočková (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**krůtí na paprice, těstoviny (1a 3 7)**
Nápoj oběd	**banán, ochucené mléko, línie (7)**
Odpolední svačina	**tvarohový závin, meduňkový čaj, mléko, hruška (1a 3 7)**

07.10.2026 - středa:

Ranní svačina	**kaiserka s luštěninovou pomaz., kakao, rajče (1a 1b 1c 6 7 11)**
O b ě d - Polévka	**zeleninový vývar s játrovými knedlíčky (1a 3 7 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**obalované rybí porce, brambory, zeleninová obloha (1a 3 4 7 12)**
Nápoj oběd	**džus, voda s citronem ()**
Odpolední svačina	**rohlík s mrkvovým máslem, bylinkový čaj, jablko (1a 1b 6 7)**

08.10.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	**žitný ošatkový chléb se šunkovou pěnou, višňový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka	**rajčatová s ovesnými vločkami (1d 12)**
- Hlavní jídlo 1.	**koprová omáčka, vejce, houskový knedlík (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd	**voda s bylinkou, řepík (,)**
Odpolední svačina	**veka s plátkovým sýrem, pomerančový čaj, hroznové víno (1a 1b 6 7)**

09.10.2026 - pátek:

Ranní svačina	**bílý jogurt s ovocem, cereálie, ovocný čaj (1c 7)**
O b ě d - Polévka	**dýňová s krutonky (1a 1b 7)**
- Hlavní jídlo 1.	**kuřecí prsa na ananasu, rýže (1a 7 12)**
Nápoj oběd	**fruit garden, voda s limetkou, / ZŠ jogurt / (7)**
Odpolední svačina	**babiččin chléb s pomaz. z Tofu, mléko, zelenina (1a 1b 6 7)**

‚Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**