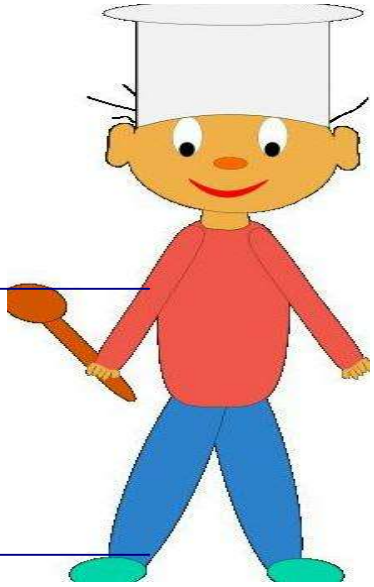
ZŠ a MŠ Dolní Lánov

Jídelní lístek

na období od: 26.10.2026 do: 30.10.2026



26.10.2026 - pondělí:

Ranní svačina	**chléb s rybí pomaz., kakao, jablko (1a 1b 4 6 7)**
O b ě d - Polévka	**rajská s kapáním (1a 3 12)**
- Hlavní jídlo 1.	**rizoto s kuřecím masem a zeleninou, řepa (1a 7 12)**
Nápoj oběd	**línie, ovocný čaj ()**
Odpolední svačina	**perník, bylinkový čaj, hruška (1a 3 5 6 7 8 12)**

27.10.2026 - úterý:

Ranní svačina	**rohlík se sýrovou pomaz., mléko, mrkev (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka	**zeleninová s krupicí a vejci (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**krůtí plátek, brambory, ovocný kompot (7 12)**
Nápoj oběd	**voda s citronem, ovocný nápoj ()**
Odpolední svačina	**chléb s vařeným vajíčkem, jahodový čaj, pomeranč (1a 1b 3 6 7)**

28.10.2026 - středa:

Ranní svačina	**()**
O b ě d - Polévka	**Státní svátek ()**
- Hlavní jídlo 1.	**()**
Nápoj oběd	**()**
Odpolední svačina	**()**

29.10.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	**()**
O b ě d - Polévka	**Podzimní prázdniny - ZŠ a MŠ uzavřena ()**
- Hlavní jídlo 1.	**()**
Nápoj oběd	**()**
Odpolední svačina	**()**

30.10.2026 - pátek:

Ranní svačina	**()**
O b ě d - Polévka	**Podzimní prázdniny - ZŠ a MŠ uzavřena ()**
- Hlavní jídlo 1.	**()**
Nápoj oběd	**()**
Odpolední svačina	**()**

‚Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**