ZŠ a MŠ Dolní Lánov

Jídelní lístek

na období od: 02.11.2026 do: 06.11.2026

02.11.2026 - pondělí:

Ranní svačina **chléb s rybí pomaz., kakao, jablko (1a 1b 4 6 7)**
O b ě d - Polévka **žampionová (7)**
- Hlavní jídlo 1. **šišky s mákem, zakysaná smetana, hruškový kompot (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd **kapučíno, neslazený ovocný čaj (7)**
Odpolední svačina **rohlík se šunkovou pěnou, citronový čaj, mandarinka (1a 1b 6 7)**

03.11.2026 - úterý:

Ranní svačina **tmavý toastový chléb s nuttelou, mléko, blůmy (1a 1b 5 6 7 8 11)**
O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s kapáním (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na kmíně, těstoviny (1a 3 7)**
Nápoj oběd **bylinkový čaj ()**
Odpolední svačina **veka s máslem a zeleninou, pomerančový čaj (1a 1b 3 6 7)**

04.11.2026 - středa:

Ranní svačina **kornrohlík s masovou pomaz., višňový čaj, rajče (1a 1b 1c 6 7 11)**
O b ě d - Polévka **rybí krém s kořenovou zeleninou a krutonky (1a 1v 4 6 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **čočka, vařené vejce, zelný salát (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd **voda s mátou, mléko, meduňkový čaj (7)**
Odpolední svačina **křehký plátek s taveným sýrem, mléko, paprika (1c 7)**

05.11.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **žitný ošatkový chléb se špenátovou pomaz., zimní punč, mrkev (1a 1b 6 7 12)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s pohankou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **krůtí paprikáš s rýží (1a 7)**
Nápoj oběd **voda s citronem, ovocínek ()**
Odpolední svačina **houska s plátkovým sýrem, kakao, okurka (1a 1b 6 7)**

06.11.2026 - pátek:

Ranní svačina **rýžová kaše s jogurtem, bílá káva, jablko (7)**
O b ě d - Polévka **pórková (3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **domácí sekaná pečeně, bramborová kaše, rajčatový salát (1a 3 7)**
Nápoj oběd **voda s limetkou, medový čaj (12)**
Odpolední svačina **kornbageta s pomaz. máslem, mléko, paprika (1a 1b 1c 6 7 11)**

‚Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...