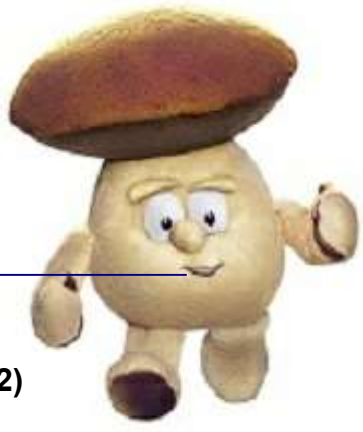
ZŠ a MŠ Dolní Lánov

Jídelní lístek

na období od: 19.10.2026 do: 23.10.2026



19.10.2026 - pondělí:

Ranní svačina **chléb s tuňákovou pomaz., kakao, jablko (1a 1b 4 6 7)**
O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s jáhly (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **květákový mozeček, brambory, sterilovaná okurka (3 7 12)**
Nápoj oběd **ovocný čaj, voda s citronem ()**
Odpolední svačina **rohlík s máslem a džemem, pomerančový čaj, kiwi (1a 6 7 12)**

20.10.2026 - úterý:

Ranní svačina **toastový chléb s plátkovým sýrem, bikava, hroznové víno (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **rozlétaný ptáček, rýže, jablko (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd **línie, voda s citronem ()**
Odpolední svačina **žitný ošatkový chléb s mrkvovou pomaz., višňový čaj, okurka (1a 1b 6 7)**

21.10.2026 - středa:

Ranní svačina **kaiserka s vaječnou pomaz., mléko, rajče (1a 1b 1c 3 6 7 11)**
O b ě d - Polévka **vločková se zeleninou (1d 9)**
- Hlavní jídlo 1. **špagety s boloňskou omáčkou a sýrem (1a 3 6 7 12)**
Nápoj oběd **línie ()**
Odpolední svačina **podmáslový chléb s máslem, meduňkový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

22.10.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **kornrohlík s pomaz. z červené řepy, broskvový čaj, hruška (1a 1b 1c 6 7 11 12)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s pohankou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně, houskový knedlík, dušené zelí (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd **tykvík, punč ()**
Odpolední svačina **houska s medovým máslem, mléko, jablko (1a 1b 6 7 12)**

23.10.2026 - pátek:

Ranní svačina **veka s česnekovou pomaz., caro, paprika (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **hrstková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **přírodní tilápie, bramborová kaše, okurkový salát (4 7)**
Nápoj oběd **mrkvík, voda s bylinkou ()**
Odpolední svačina **cereálie v mléce, vanilkový mléčný nápoj, ovocný čaj, pomeranč (1c 7)**

‚Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...