ZŠ a MŠ Dolní Lánov

Jídelní lístek

na období od: 12.10.2026 do: 16.10.2026

12.10.2026 - pondělí:

Ranní svačina **kornrohlík s rybí pomaz., čaj s citronem, okurka (1a 1b 1c 4 6 7 11)**
O b ě d - Polévka **hovězí vývar s kapáním (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí nudličky na kari, rýže (1a 7)**
Nápoj oběd **voda s mátou, fruit garden ()**
Odpolední svačina **veka s ramou a vajíčkem, ovocný čaj, rajče (1a 3 6 7)**

13.10.2026 - úterý:

Ranní svačina **chléb s masovou pomaz., višňový čaj, mrkev (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s abecedou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **čočkové karbanátky, šťouchané brambory, zelný salát (1a 3 6 7 12)**
Nápoj oběd **voda s citronem, punč ()**
Odpolední svačina **rohlík s taveným sýrem, mléko, paprika (1a 1b 6 7)**

14.10.2026 - středa:

Ranní svačina **žitný ošatkový chléb se šunkovou pěnou, bylinkový čaj, kedlubna (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **drožďová se zeleninou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **tvarohové knedlíky s nugátovou náplní, zakysaná smetana, banán (1a 3 5 6 7 8 12)**
Nápoj oběd **voda s bylinkou, kapučíno (7)**
Odpolední svačina **toastový chléb se zeleninovou pomaz., jahodový čaj, jablko (1a 1b 6 7)**

15.10.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **houska s tvarohem a pažitkou, mléko, paprika (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **květáková (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny s uzenou kýtou, sterilovaná okurka (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd **voda s okurkou, línie, mléko (7)**
Odpolední svačina **chléb s kapiovou pomaz., meduňkový čaj, okurka (1a 1b 6 7)**

16.10.2026 - pátek:

Ranní svačina **krupicová kaše s grankem, pomerančový čaj, kiwi (1a 7)**
O b ě d - Polévka **česneková (3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřový guláš, krkonošský chléb (1a 1b 7 12)**
Nápoj oběd **tykvík, malinová neslazená essence ()**
Odpolední svačina **rohlík s ramou a plátkovým sýrem, malinový čaj, jablko (1a 1b 6 7)**

‚Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**