ZŠ a MŠ Dolní Lánov

Jídelní lístek

na období od: 07.09.2026 do: 11.09.2026

07.09.2026 - pondělí:

Ranní svačina **chléb s tuňákovou pomaz., bikava, jablko (1a 1b 4 6 7)**
O b ě d - Polévka **frankfurtská s bramborem (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **krůtí kostky na kmíně, rýže (1a 7)**
Nápoj oběd **ovocínek, voda s citronem ()**
Odpolední svačina **ovocné pyré, rohlík, višňový čaj, hruška (1a 7 12)**

08.09.2026 - úterý:

Ranní svačina **žitný ošatkový chléb se šunkovu pěnou, kakao, paprika (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s abecedou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **obalovaný květák, brambory, domácí dip, zeleninová obloha (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd **voda s citronem, mrkvík ()**
Odpolední svačina **veka s máslem a vařeným vajíčkem, meduňkový čaj, rajče (1a 1b 3 6 7)**

09.09.2026 - středa:

Ranní svačina **kornrohlík s luštěninovu pomaz., caro, okurka (1a 1b 1c 6 7 11)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s pohankou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřové výpečky, bramborový knedlík, špenát (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd **voda s mátou, fruit garden ()**
Odpolední svačina **houska s pomaz. ze strouhaného sýra, jahodový čaj, švestky (1a 1b 6 7)**

10.09.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **rohlík s masovou pomaz., švédský čaj, hruška (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **vločková (1d 9)**
- Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše, vejce, zelný salát (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd **ZŠ ovocný jogurt, ovoce, línie (7 12)**
Odpolední svačina **ovocný jogurt, medové kroužky, tykvík, jablko (1a 7 12)**

11.09.2026 - pátek:

Ranní svačina **tmavý toastový chléb se zeleninovou pomaz., mléko, rajče (1a 1b 1c 6 7 11)**
O b ě d - Polévka **hovězí s domácím drobením (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **masové kuličky v rajské omáčce, celozrnné těstoviny (1a 3 7 9 12)**
Nápoj oběd **řepík, voda s limetkou ()**
Odpolední svačina **krkonošský chléb s rozhudou, pomerančový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**