ZŠ a MŠ Dolní Lánov

Jídelní lístek

na období od: 28.09.2026 do: 02.10.2026

28.09.2026 - pondělí:

Ranní svačina ()
O b ě d - Polévka **Státní svátek ()**
- Hlavní jídlo 1. ()
Nápoj oběd ()
Odpolední svačina ()

29.09.2026 - úterý:

Ranní svačina **chléb se švédskou pomaz., kakao, mrkev (1a 4 6 7)**
O b ě d - Polévka **drůbeží vývar s rýží (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **přírodní vepřová panenka, bramborová kaše, ovocný kompot (7 12)**
Nápoj oběd **voda s citronem, ovocný čaj ()**
Odpolední svačina **houska s medovým máslem bylinkový čaj, jablko (1a 1b 6 7 12)**

30.09.2026 - středa:

Ranní svačina **žitný chléb s máslem a vajíčkem, mléko, paprika (1a 1b 3 6 7)**
O b ě d - Polévka **česneková (3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **brokolicový krém s kuřecím masem, těstoviny (1a 3 7)**
Nápoj oběd **línie, voda s mátou ()**
Odpolední svačina **rohlík s kapiovou pomaz., jahodový čaj hruška (1a 1b 6 7)**

01.10.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **tmavý toast s tuňákovou pomaz., caro, rajče (1a 1b 4 6 7 11)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **rýže s luštěninvou omáčkou se zeleninou (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd **ovocná přesnídávka, fruit garden, hruška (12)**
Odpolední svačina **veka s ramou a plátkovým sýrem, višňový čaj, okurka (1a 1b 6 7)**

02.10.2026 - pátek:

Ranní svačina **kornbageta s tvarohovou pomaz., bikava, jablko (1a 1b 1c 6 7 11)**
O b ě d - Polévka **mrkvová (7)**
- Hlavní jídlo 1. **bramborové knedlíky plněné masem a tofu, dušené zelí (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd **voda s citronem, džus ()**
Odpolední svačina **rohlík s máslem, mléko, ovoce (1a 1b 6 7)**

‚Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...