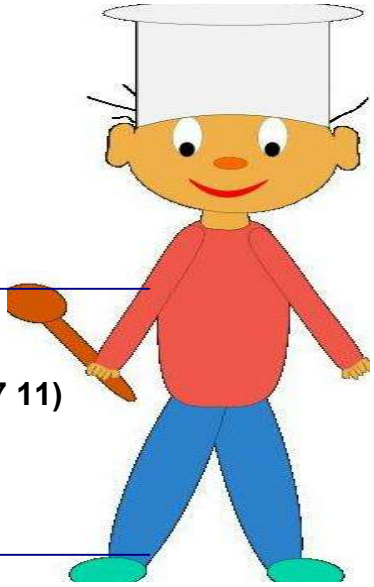
ZŠ a MŠ Dolní Lánov

Jídelní lístek

na období od: 21.09.2026 do: 25.09.2026



21.09.2026 - pondělí:

Ranní svačina **žitný chléb s vaječnou pomaz. bikava, paprika (1a 1b 3 6 7)**
O b ě d - Polévka **hovězí s játrovými knedlíčky (1a 3 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **celozrnné těstoviny s tuňákem a sýrovou omáčkou (1a 3 4 7 11)**
Nápoj oběd **voda s citronem, fruit garden ()**
Odpolední svačina **rohlík s nuttelou, bylinkový čaj, jablko (1a 1b 5 6 7 8 12)**

22.09.2026 - úterý:

Ranní svačina **houska s rozhudou, caro, okurka (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **kmínová s vejci (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **krůtí perkelt, rýže (1a 7)**
Nápoj oběd **voda s citronem, mléko (7)**
Odpolední svačina **kornrohlík s máslem a plátkovým sýrem, pomerančový čaj, paprika (1a 1b 1c 6 7 11)**

23.09.2026 - středa:

Ranní svačina **chléb s rybí pomaz., bikava, rajče (1a 1b 4 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s abecedou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **plátek z vepřové panenky, brambory, dušená zelenina (1a 7)**
Nápoj oběd **voda s okurkou, ovocínek ()**
Odpolední svačina **rohlík s pomaz. z taveného sýra, meduňkový čaj, hruška (1a 1b 6 7)**

24.09.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **veka s masovou pomaz., šípkový čaj, okurka (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová se sýrovým kapáním (1a 3 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **fleky s dušeným hlávkovým zelím, domácí perník (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd **horký punč, vod s limetkou, jablko ()**
Odpolední svačina **kukuřičné lupínky v mléce, višňový čaj, hroznové víno (1c 7)**

25.09.2026 - pátek:

Ranní svačina **jogurtovo-rýžová kaše, čaj s medem, banán (1a 7 12)**
O b ě d - Polévka **luštěninová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **holandský řízek, brambory, okurkovo-rajčatový salát (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd **mléko, línie (7)**
Odpolední svačina **kaiserka se šunkovou pěnou, malinový čaj, paprika (1a 1b 1c 6 7 11)**

‚Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**