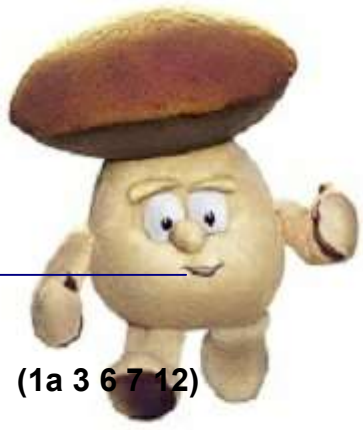
ZŠ a MŠ Dolní Lánov

Jídelní lístek

na období od: 14.09.2026 do: 18.09.2026



14.09.2026 - pondělí:

Ranní svačina **chléb s pomaz. z rybího filé, kakao, jablko (1a 1b 4 6 7)**
O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše, vařené vajíčko, zelný salát, ovocný jogurt (1a 3 6 7 12)**
Nápoj oběd **jablko, bylinkový čaj ()**
Odpolední svačina **kaiserka se šunkovou pomaz., višňový čaj, paprika (1a 1b 1c 6 7 11)**

15.09.2026 - úterý:

Ranní svačina **veka s kapiovou pomaz., bikava, okurka (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **rajčatová s vločkami (1d 12)**
- Hlavní jídlo 1. **krůtí prsa v mrkvi, brambory, lipánek (7 12)**
Nápoj oběd **voda s citronem, pomerančový čaj ()**
Odpolední svačina **kornbageta s ramou a plátkovým sýrem, malinový čaj, banán (1a 1b 1c 6 7 11)**

16.09.2026 - středa:

Ranní svačina **babiččin chléb s pomaz. z červené řepy, mléko, hruška (1a 1b 6 7 12)**
O b ě d - Polévka **zeleninovo-jáhlová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **segedinský guláš, houskový knedlík (1a 3 7 12)**
Nápoj oběd **voda s citronem, lipový čaj ()**
Odpolední svačina **tmavý toastový chléb s vařeným vajíčkem, ovocný čaj, nektarinka (1a 1b 1c 3 6 7 11)**

17.09.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **toastový chléb s mrkvovou pomaz., caro, okurka (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **špenátová (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **buchtičky s vanilkovým krémem, hroznové víno (1a 3 7)**
Nápoj oběd **voda s limetkou, fruit garden ()**
Odpolední svačina **celozrnný rohlík s máslem a hermelínem, mátový čaj, jablko (1a 1b 6 7)**

18.09.2026 - pátek:

Ranní svačina **houska s lučinou a pažitkou, granko, rajče (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **gulášová (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **rybí karbanátek, šťouchané brambory, zeleninová obloha (1a 3 4 6 7 12)**
Nápoj oběd **voda s okurkou, tykvík ()**
Odpolední svačina **vícezrnný plátek s česnekovou pomaz., medový čaj, mrkev (1a 1b 1c 6 7 11 12)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...