ZŠ a MŠ Dolní Lánov

# Jídelní lístek

**na období od: 31.08.2026 do: 04.09.2026**

**31.08.2026 - pondělí:**

Ranní svačina **chléb s ochuceným pomaz. máslem, malkao, paprika (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **žampionový krém (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **rýžový nákyp se švestkami (7)**
Nápoj oběd **mléko, voda s citronem (7)**
Odpolední svačina **kornrohlík s plátkovým sýrem, bylinkový čaj, jablko (1a 1b 1c 6 7 11)**

**01.09.2026 - úterý:**

Ranní svačina **krkonošský chléb se švédskou pomaz., pomerančový čaj, okurka (1a 1b 4 6 7)**
O b ě d - Polévka **drůbeží vývar s rýží (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny s masem, rajčatový salát (1a 3 7)**
Nápoj oběd **voda s citronem, mléko (7)**
Odpolední svačina **dalamánek s mrkvovou pomaz.,višňový čaj, nektarinka (1a 1b 6 7 11)**

**02.09.2026 - středa:**

Ranní svačina **toastový chléb tmavý s vaječnou pomaz., mléko, rajče (1a 1b 3 6 7)**
O b ě d - Polévka **bramborová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **fazolový guláš s vepřovým masem, kornbageta, nektarinka (1a 1b 1c 6 7 11 12)**
Nápoj oběd **voda s mátou, medový čaj (12)**
Odpolední svačina **rohlík s nuttelou, bylinkový čaj, banán (1a 1b 5 6 7 8)**

**03.09.2026 - čtvrtek:**

Ranní svačina **veka se špenátovou pomaz., bikava, paprika (1a 1b 6 7 12)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar se sýrovými noky (1a 3 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **přírodní rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot (4 7 12)**
Nápoj oběd **mléko, neslazený čaj (7)**
Odpolední svačina **kaiserka s hermelínem, hruškový čaj, hroznové víno (1a 1b 1c 6 7 11)**

**04.09.2026 - pátek:**

Ranní svačina **žitný ošatkový chléb s tvarohem a pažitkou, caro, hruška (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **česneková s krutonky (1a 1b 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kuskus s kuřecím masem a zeleninou, ledový salát (1a 7 9)**
Nápoj oběd **voda s okurkou, mléko, jablko (7)**
Odpolední svačina **rohlík s máslem a šunkou, meduňkový čaj, okurka (1a 1b 6 7)**

***Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...***

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

**Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...**