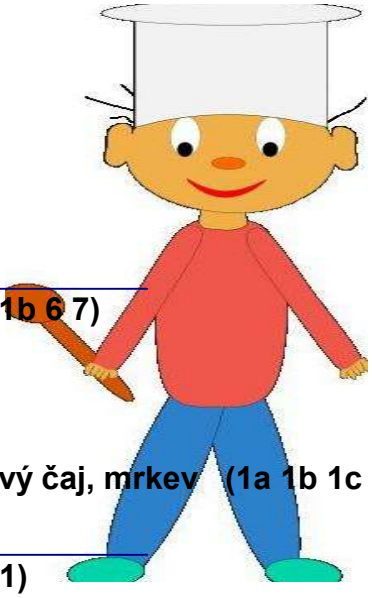
ZŠ a MŠ Dolní Lánov

Jídelní lístek

na období od: 24.08.2026 do: 28.08.2026



24.08.2026 - pondělí:

Ranní svačina **babiččin chléb s masovou pomaz., višňový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka **hráškový krém (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **jablečné knedlíky z bramborového těsta (1a 3 7)**
Nápoj oběd **voda, bílá káva (7)**
Odpolední svačina **grahamový plátek s ochuceným pomaz. máslem, pomerančový čaj, mrkev (1a 1b 1c**

25.08.2026 - úterý:

Ranní svačina **kornbageta s kapiovou pomaz., caro, hruška (1a 1b 1c 6 7 11)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s abecedou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **krůtí guláš, bulgur (1a 7 12)**
Nápoj oběd **línie, voda s citronem ()**
Odpolední svačina **veka s ramou a strouhaným sýrem, bylinkový čaj, nektarinka (1a 1b 6 7)**

26.08.2026 - středa:

Ranní svačina **toastový chléb s tuňákovou pomaz., kakao, švestky (1a 1b 4 6 7)**
O b ě d - Polévka **špenátová (3 7 12)**
- Hlavní jídlo 1. **rizoto s masem, zeleninou a sýrem, červená řepa (1a 7 12)**
Nápoj oběd **voda s okurkou, línie ()**
Odpolední svačina **chléb s taveným sýrem, jahodový čaj, jablko (1a 1b 6 7)**

27.08.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **dalamánek se zeleninovou pomaz., meduňkový čaj, okurka (1a 1b 6 7 11)**
O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s kuskusem (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí kostky v mrkvi, brambory (7)**
Nápoj oběd **voda s citronem, ovocný čaj ()**
Odpolední svačina **rohlík s máslem a plátkovým sýrem, hruškový čaj, mrkev (1a 1b 6 7)**

28.08.2026 - pátek:

Ranní svačina **krupicovo-vločková kaše s posypem, neslazený ovocný nápoj, banán (1a 1d 7)**
O b ě d - Polévka **kmínová se zeleninou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **domácí bramborášky, zeleninová obloha (1a 3 7)**
Nápoj oběd **bílá káva, višňový čaj (7)**
Odpolední svačina **krkonošský chléb se šunkovou pěnou, mátový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**