

Jídelní lístek

na období od: 06.07.2026 do: 10.07.2026



06.07.2026 - pondělí:

- Ranní svačina ()
- O b ě d - Polévka **Státní svátek** ()
- Hlavní jídlo 1. ()
- Nápoj oběd ()
- Odpolední svačina ()

07.07.2026 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s vajíčkem, kakao, nektarinka** (1a 1b 3 6 7)
- O b ě d - Polévka **luštěninová** (1a 9)
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí přírodní plátek, šťouchané brambory, červená řepa** (7 12)
- Nápoj oběd **ovocný nápoj** ()
- Odpolední svačina **rohlík s ochuceným pomaz., máslem, jahodový čaj, hruška** (1a 1b 6 7)

08.07.2026 - středa:

- Ranní svačina **chléb s mrkvovou pomaz., bylinkový čaj, jablko** (1a 1b 6 7)
- O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s kapáním** (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1. **vepřový guláš, houskový knedlík** (1a 3 7 12)
- Nápoj oběd **líníe** ()
- Odpolední svačina **kornbageta s taveným sýrem, mátový čaj, paprika** (1a 1b 1c 6 7 11)

09.07.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **tmavý toastový chléb s masovou pomaz., pomerančový čaj, rajče** (1a 1b 6 7 11)
- O b ě d - Polévka **brokolicová** (7)
- Hlavní jídlo 1. **nudle s mákem a másličkem, ovocný kompot** (1a 3 7 12)
- Nápoj oběd **caro, voda s citronem** (7)
- Odpolední svačina **veka s ramou a plátkovým sýrem, zelený čaj, jablko** (1a 1b 6 7)

10.07.2026 - pátek:

- Ranní svačina **houska s kapiovou pomaz. višňový čaj, mrkev** (1a 1b 6 7)
- O b ě d - Polévka **česneková** (3 9)
- Hlavní jídlo 1. **krutí na žampionech, rýže** (1a 7 12)
- Nápoj oběd **voda s bylinkou, fruit garden** ()
- Odpolední svačina **křehký plátek se šunkovou pěnou, citronový čaj, zelenina** (1a 1b 1c 6 7 11)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	