

Jídelní lístek

na období od: 08.06.2026 do: 12.06.2026

**08.06.2026 - pondělí:**

- Ranní svačina **krupicová kaše s posypem, kakao, kiwi (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **drožděná (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **krutý guláš s bulgurem, tyčinka (1a 1b 1c 7 12)**
 Nápoj oběd **voda s citronem, ovocný čaj ()**
 Odpolední svačina **chléb s plátkovým sýrem, jahodový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

09.06.2026 - úterý:

- Ranní svačina **žitný chléb s masovou pomaz., višňový čaj, okurka (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s pohankou (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kynuté ovocné knedlíky se zakysanou smetanou (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **kapučíno, voda s limetkou (7)**
 Odpolední svačina **rohlík se šunkovou pěnou, meduňkový čaj, jablko (1a 1b 7)**

10.06.2026 - středa:

- Ranní svačina **MŠ - VÝLET ()**
 O b ě d - Polévka **hovězí vývar s drobením (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, meloun (1a 3 4 7)**
 Nápoj oběd **ovocínek, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **MŠ - VÝLET ()**

11.06.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **veka s kapiovou pomaz., mléko, rajče (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **kmínová s vejci (1a 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová plec po znojensku, rýže (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe, ochucené mléko (7)**
 Odpolední svačina **celozrnný rohlík s ramou a hermelínem, pomerančový čaj, meloun (1a 1b 1c 6 7 11)**

12.06.2026 - pátek:

- Ranní svačina **kaiserka s taveným sýrem, bylinkový čaj, hruška (1a 1b 1c 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **hráškový krém s krutonky (1a 1b)**
 - Hlavní jídlo 1. **čevabčiči, brambory, ledový salát, ZŠ jogurt (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **džus, voda s limetkou ()**
 Odpolední svačina **ovocný jogurt, rohlík, lipový čaj ovoce (1a 1b 7 12)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují.

- 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich