

Jídelní lístek

na období od: 29.06.2026 do: 03.07.2026



29.06.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **chéb s vařeným vajíčkem, kakao, mrkev (1a 1b 3 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s pohankou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí prsa na paprice, těstoviny (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **líníe ()**
- Odpolední svačina **rohlík s máslem a džemem, ovocný čaj, jablko (1a 1b 6 7 12)**

30.06.2026 - úterý:

- Ranní svačina **houska s tvarohovou pomaz., malcao, paprika (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **kmínová (3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **krůtí se zeleninou, brambory (7 9)**
- Nápoj oběd **fruit garden, voda s citronem ()**
- Odpolední svačina **chléb s máslem a plátkovým sýrem, bylinkový čaj, nektarinka (1a 1b 6 7)**

01.07.2026 - středa:

- Ranní svačina **veka s drožd'ovou pomaz., mléko, jablko (1a 1b 3 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s celestýnkými nudlemi (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **špagety po boloňsku, sýr (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **ovocný nápoj, voda s citronem ()**
- Odpolední svačina **kornrohlík se zeleninovou pomaz., višňový čaj, paprika (1a 1b 1c 6 7 11)**

02.07.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **toastový chléb s pomaz. z rybiho filé, citronový čaj, rajče (1a 1b 4 6 7)**
- O b ě d - Polévka **drůbeží s rýží (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **palačinky s džemem, banán (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **caro, neslazený ovocný čaj (7)**
- Odpolední svačina **rohlík se šunkovou pěnou, meduňkový čaj, hruška (1a 1b 6 7)**

03.07.2026 - pátek:

- Ranní svačina **kornbageta s luštěninovou pomaz., kakao, okurka (1a 1b 1c 6 7 11)**
- O b ě d - Polévka **rajčatová s drobením (1a 3 12)**
- Hlavní jídlo 1. **rizoto s masem a zeleninou, červená řepa (1a 7 12)**
- Nápoj oběd **tykvík, voda s citronem ()**
- Odpolední svačina **houska s ochuceným pomaz. máslem, jahodový čaj, mrkev (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		