

Jídelní lístek

na období od: 04.05.2026 do: 08.05.2026



04.05.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s vaječnou pomaz., bikava, mrkev (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **drůbeží se zeleninou a fridátovými nudlemi (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **bulgur s rybou a zeleninou, červená řepa (1a 4 6 7 12)**
 Nápoj oběd **voda s citronem, línie, mléko (7)**
 Odpolední svačina **houska s rozhodou, bylinkový čaj, jablko (1a 1b 6 7)**

05.05.2026 - úterý:

- Ranní svačina **kaiserka se šunkovou pěnou, caro, paprika (1a 1b 1c 6 7 11 12)**
 O b ě d - Polévka **česneková (3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **přírodní plátek z vepřové panenky, bramborová kaše, okurkový salát (7)**
 Nápoj oběd **ovocínek, malinová neslazená essence ()**
 Odpolední svačina **veka s ředkvičkovou pomaz., jahodový čaj, hroznové víno (1a 1b 6 7)**

06.05.2026 - středa:

- Ranní svačina **tmavý toast s tuňákovou pomaz. malcao, rajče (1a 1b 1c 4 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **luštěninová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **lívanečky s povidly a tvarohem, jablko (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **ochucené mléko, voda s citronem, neslazený ovocný čaj (7)**
 Odpolední svačina **rohlík s pomaz. máslem, mrkvový salát s jablky, meduňkový čaj (1a 1b 6 7)**

07.05.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **babiččin chléb se zeleninovou pomaz., granko, pomeranč (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s drobením (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **fruit garden, voda s limetkou ()**
 Odpolední svačina **dalamánek se špenátovou pomaz., hruškový čaj, paprika (1a 1b 1c 6 7 11 12)**

08.05.2026 - pátek:

- Ranní svačina **()**
 O b ě d - Polévka **Státní svátek ()**
 - Hlavní jídlo 1. **()**
 Nápoj oběd **()**
 Odpolední svačina **()**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |