

Jídelní lístek

na období od: 18.05.2026 do: 22.05.2026



18.05.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s pomaz. máslem a strouhaným sýrem, kakao, hruška (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s játrovou rýží (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **krutí prsa, dušená mrkev, brambory, ZŠ jogurt (7 12)**
 Nápoj oběd **voda s citronem, línie ()**
 Odpolední svačina **medové cereálie, jogurt, ovocný čaj, jablko (1c 7 12)**

19.05.2026 - úterý:

- Ranní svačina **veka s pomaz. z červené řepy, malcao, okurka (1a 1b 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **luštěninová (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřové na kmíně, rýže (1a 7)**
 Nápoj oběd **malinová essence, mléko (7)**
 Odpolední svačina **kornrohlík s česnekovou pomaz., bylinkový čaj, hroznové víno (1a 1b 1c 6 7 11)**

20.05.2026 - středa:

- Ranní svačina **slunečnicový chléb s máslem., bikava, rajče (1a 1b 1c 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s těstovinovou rýží (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **koprová omáčka, vejce, houskový knedlík (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **voda s citronem, fruit garden ()**
 Odpolední svačina **houska s masovou pomaz., višňový čaj, kedlubna (1a 1b 6 7)**

21.05.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb s droždovou pomaz., mléko, okurka (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zelná s kroupami (1c 7 12)**
 - Hlavní jídlo 1. **rybí porce s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, ovocný kompot (1a 3 4 7 12)**
 Nápoj oběd **džus, voda s okurkou ()**
 Odpolední svačina **rohlík se šunkovou pomaz., pomerančový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

22.05.2026 - pátek:

- Ranní svačina **kaiserka s máslem a plátkovým sýrem, meduňkový čaj, jablko (1a 1b 1c 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **rajčatová s drobením (1a 3 12)**
 - Hlavní jídlo 1. **švédské masové kuličky ve smetanové omáčce, celozrnné těstoviny (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **tykvík, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **babiččin chléb s tvarohovou pomaz. a jarní cibulkou, hruškový čaj (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |