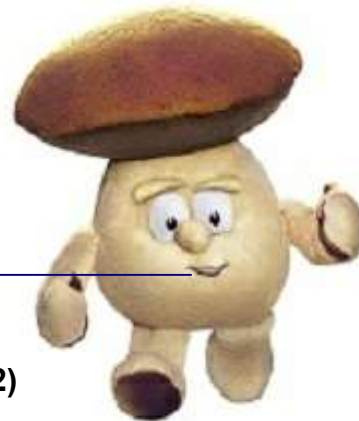


Jídelní lístek

na období od: 20.04.2026 do: 24.04.2026



20.04.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **pohanková kaše s posypem, mléko, jablko (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s játrovou rýží (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **krutí guláš se zeleninou, celozrnná bageta (1a 1b 1c 7 12)**
 Nápoj oběd **křehký jogurtový plátek, línie (1c 7)**
 Odpolední svačina **chléb se špenátovou pomaz., višňový čaj, mrkev (1a 1b 3 6 7)**

21.04.2026 - úterý:

- Ranní svačina **veka s pomaz. z červené řepy, kakao, ovocný čaj, okurka (1a 1b 3 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **fazolová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **přírodní rybí porce, bramborová kaše, ovocný kompot (4 7 12)**
 Nápoj oběd **línie, malinová neslazená essence ()**
 Odpolední svačina **kaiserka s taveným sýrem, citronový čaj, paprika (1a 1b 1c 6 7 11)**

22.04.2026 - středa:

- Ranní svačina **babiččin chléb se zeleninovou pomaz., malcao, kiwi (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s drožd'ovým kapáním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny s masem, ledový salát, červená řepa (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **hruškový punč, voda s citronem, pomeranč ()**
 Odpolední svačina **kornrohlík s pomaz. máslem a jarní cibulkou, meduňkový čaj, ředkvičky (1a 1b 1c 6**

23.04.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **tmavý toastový chléb s tuňákovou pomaz.,granko, okurka (1a 1b 1c 4 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **zeleninovo-jáhlová (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **masové koule v rajské omáčce, rýže (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **broskvový čaj, voda s limetkou ()**
 Odpolední svačina **rohlík s máslem a plátkovým sýrem, medový čaj, hroznové víno (1a 1b 6 7 12)**

24.04.2026 - pátek:

- Ranní svačina **houska s ramou a vařeným vajíčkem, ovocný čaj, jablko (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s rýží (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **bramborové placky, zeleninová obloha (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **bílá káva, voda s okurkou (7)**
 Odpolední svačina **chléb se šunkovou pěnou, mléko, kedlubna (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 KEŠU, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |