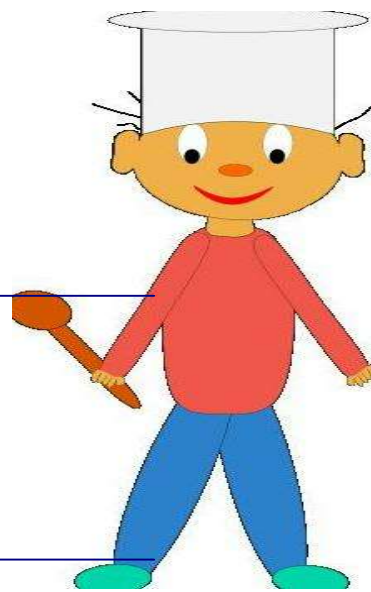


Jídelní lístek

na období od: 30.03.2026 do: 03.04.2026

**30.03.2026 - pondělí:**

- Ranní svačina **chléb se šunkovou pěnou, ovocný čaj, mrkev (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s rýží (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **smetanová čočka, vajíčko, sterilovaná okurka (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **ovocínek, voda s citronem ()**
- Odpolední svačina **houska s rybí pomaz., bylinkový čaj, hruška (1a 1b 4 6 7)**

31.03.2026 - úterý:

- Ranní svačina **tmavý toast se sýrovou pomaz., kakao, paprika (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **drožděová (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí kostky v mrkvi, brambory, ledový salát (7 12)**
- Nápoj oběd **líníe, voda s citronem ()**
- Odpolední svačina **ovocný jogurt, rohlík, višňový čaj mandarinka (1a 1b 6 7 12)**

01.04.2026 - středa:

- Ranní svačina **žitný ošatkový chléb s tvarohem, mléko, okurka (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s játrovou zaváčkou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na divoko, těstoviny, jablko (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **fruit garden, voda s citronem, velikonoční croissant (1a 7 12)**
- Odpolední svačina **veka s kapiovou pomaz., pomerančový čaj, kedlubna (1a 1b 6 7 12)**

02.04.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **vícezrný rohlík s ramou a plátkovým sýrem, kakao, paprika (1a 1b 1c 6 7 11)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s abecedou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **domácí palačinky s džemem a tvarohem, ovoce (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **mléko, ovocínek (7)**
- Odpolední svačina **chléb s ochucenou lučinou, meduňkový čaj, ředkvičky (1a 1b 6 7)**

03.04.2026 - pátek:

- Ranní svačina **()**
- O b ě d - Polévka **svátek ()**
- Hlavní jídlo 1. **()**
- Nápoj oběd **()**
- Odpolední svačina **()**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |