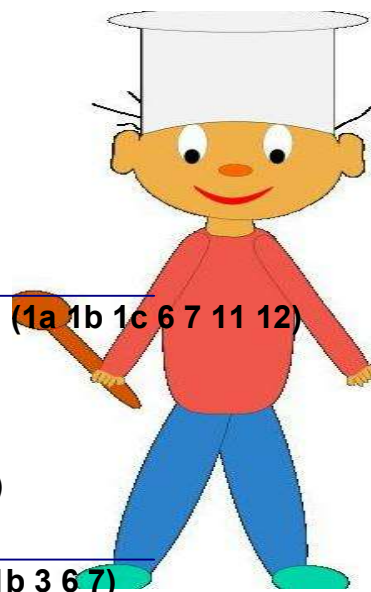


Jídelní lístek

na období od: 02.03.2026 do: 06.03.2026



02.03.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **tmavý toastový chléb se zeleninovou pomaz.,kakao, jablko (1a 1b 1c 6 7 11 12)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s játrovými knedlíčky (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí prsa v sýrové omáčce, celozrnné těstoviny (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **rohlík s nuttelou, jahodový čaj, pomeranč (1a 1b 5 6 7 8 12)**

03.03.2026 - úterý:

- Ranní svačina **krkonošský chléb s vaječnou pomaz., bikava, paprika (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s jáhly (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **krutí plátek, brambory, dušená zelenina (1a 7)**
 Nápoj oběd **líníe, mléko (7)**
 Odpolední svačina **kaiserka s tvarohem, bylinkový čaj, mrkev (1a 1b 1c 6 7 11 12)**

04.03.2026 - středa:

- Ranní svačina **houška s rybí pomaz., caro, kedlubna (1a 1b 4 6 7)**
 O b ě d - Polévka **dýňová s krutonky (1a 1b 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, ZŠ volské oko, MŠ vařené vejce, čalamáda, pudink (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **malinová neslazená essence, džus ()**
 Odpolední svačina **vícezrnný rohlík s máslem a šunkou, višňový čaj, hruška (1a 1b 1c 6 7 11)**

05.03.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **veka s pomaz. z Tofu, malkao, rajče (1a 1b 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **hovězí vývar s nudlemi (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na kmíně, rýže, hroznové víno (1a 7)**
 Nápoj oběd **ovocný nápoj, voda s limetkou ()**
 Odpolední svačina **dalamánek s okurkovou pomaz., citronový čaj, paprika (1a 1b 1c 6 7 11 12)**

06.03.2026 - pátek:

- Ranní svačina **babiččin chléb se sloním mlsáním, mléko, mandarinka (1a 1b 6 7 11 12)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s těstovinou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **zapečené brambory s brokolicí a mletým masem, červená řepa (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe, voda s bylinkou ()**
 Odpolední svačina **kornbageta s ramou a plátkovým sýrem, meduňkvý čaj, jablko (1a 1b 1c 6 7 11 12)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují.

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |