

Jídelní lístek

na období od: 16.03.2026 do: 20.03.2026



16.03.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **rohlík, ovocná pěna, bikava, pomeranč (1a 1b 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **bramborová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí kostky na celeru, celozrnné těstoviny (1a 7 9 12)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda s citronem ()**
- Odpolední svačina **tmavý toastový chléb s pomaz. ze strouh. sýra, bylinkový čaj, jablko (1a 1b 6 7 11)**

17.03.2026 - úterý:

- Ranní svačina **žitný chléb a tuňákovou pomaz., mléko, okurka (1a 1b 4 6 7)**
- O b ě d - Polévka **hovězí s celestýnskými nudlemi (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kapustový karbanátek s kuřecím masem, bramborová kaše, řepný salát (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **línie, malinová neslazená essence ()**
- Odpolední svačina **houška s lučinou, medový čaj, paprika (1a 1b 6 7 12)**

18.03.2026 - středa:

- Ranní svačina **kornbageta se špenátovou pomaz., caro, rajče (1a 1b 1c 6 7 11 12)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s vločkami (1d 9)**
- Hlavní jídlo 1. **fazolovo-masový guláš, chléb, banán (1a 1b 6 7 12)**
- Nápoj oběd **voda s citronem, meduňkový čaj ()**
- Odpolední svačina **veka s máslem a hermelínem, pomerančový čaj, kedlubna (1a 1b 6 7)**

19.03.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **podmáslový chléb se šunkovou pomaz., kakao, kiwi (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s abecedou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **jablečné knedlíky se zakysanou smetanou a strouhaným perníkem (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **mléko, hruškový čaj (7)**
- Odpolední svačina **zeleninová miska s tofu, celozrnný rohlík s ramou, malinový čaj (1a 1b 1c 6 7 11 12)**

20.03.2026 - pátek:

- Ranní svačina **chléb s máslem a plátkovým sýrem, malcao, mrkev (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **brokolicový krém s krutinky (1a 1b 7)**
- Hlavní jídlo 1. **rizoto s tuňákem a zeleninou, strouhaný sýr, sterilovaná okurka (1a 4 7 12)**
- Nápoj oběd **rozpuštěný čaj, línie ()**
- Odpolední svačina **kukuřičné lupínky v mléce, ovocný čaj, mandarinka (1c 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |