

Jídelní lístek

na období od: 09.06.2025 do: 13.06.2025



09.06.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **babiččin chléb s ramou a vařeným vajíčkem, kakao, kiwi (1a 1b 3 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s písmenky (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí perkelt, domácí nočky (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
- Odpolední svačina **houska s hermelínovou pomaz., jahodový čaj, okurka (1a 1b 6 7)**

10.06.2025 - úterý:

- Ranní svačina **rohlík s pomaz. z červené řepy, bikava, paprika (1a 1b 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **drožd'ová se zeleninou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **rýžový nákyp s meruňkami, banán (1a 7 12)**
- Nápoj oběd **ochucené mléko, voda s citronem (7)**
- Odpolední svačina **krkonošský chléb s masovou pomaz., meduňkový čaj, rajče (1a 1b 6 7)**

11.06.2025 - středa:

- Ranní svačina **ovocný jogurt, rohlík, caro, hroznové víno (1a 1b 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **žampionová (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **čočkový salát se zeleninou, kornbageta (1a 1b 3 6 7 11)**
- Nápoj oběd **ZŠ ovocný jogurt, džus (7 12)**
- Odpolední svačina **tmavý toastový chléb se šunkovým máslem, pomerančový čaj, jablko (1a 1b 1c 6 7)**

12.06.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **žitný chléb s mrkvovou pomaz., granko, hruška (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s krupkami (1c 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
- Odpolední svačina **veka s ramou a plátkovým sýrem, višňový čaj, kedlubna (1a 1b 6 7)**

13.06.2025 - pátek:

- Ranní svačina **podmáslový chléb s tvarohem a pažitkou, mléko, paprika (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **hovězí s domácím drobením (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřový plátek, šťouchané brambory, dušená zelenina (1a 7 9)**
- Nápoj oběd **džus, voda s citronem ()**
- Odpolední svačina **houska se špenátovou pomaz., mátový čaj, jablko (1a 1b 3 6 7 12)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		