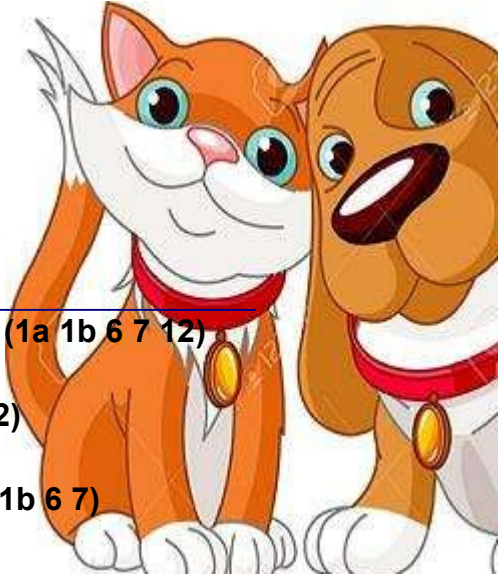


Jídelní lístek

na období od: 16.06.2025 do: 20.06.2025



16.06.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **krkonošský chléb s ramou a džemem, kakao, jablko (1a 1b 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **kmínová se zeleninou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **bulgur s rybou a zeleninou, červená řepa (1a 4 6 7 12)**
- Nápoj oběd **líníe ()**
- Odpolední svačina **houska s taveným sýrem, bylinkový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

17.06.2025 - úterý:

- Ranní svačina **()**
- O b ě d - Polévka **MŠ a ZŠ výlet ()**
- Hlavní jídlo 1. **()**
- Nápoj oběd **()**
- Odpolední svačina **()**

18.06.2025 - středa:

- Ranní svačina **veka s tuňákovou pomaz., bikava, okurka (1a 1b 4 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s kapáním (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **domácí bramboráčky, šopský salát (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **mléko, líníe, jahody (7)**
- Odpolední svačina **podmáslový chléb se šunkovou pomaz., pomerančový čaj, rajče (1a 1b 6 7)**

19.06.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **toastový chléb s vaječnou pomaz., malcao, hruška (1a 1b 3 6 7)**
- O b ě d - Polévka **česneková (3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na paprice, těstoviny (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **džus, voda s citronem ()**
- Odpolední svačina **rohlík s rozhudou, meduňkový čaj, kedlubna (1a 1b 6 7)**

20.06.2025 - pátek:

- Ranní svačina **žitný ošatkový chléb se zeleninovou pomaz., caro, hroznové víno (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **luštěninová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **domácí sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **ovocný nápoj, voda s citronem, mléko (7)**
- Odpolední svačina **kukuřičné lupínky v mléce, mátový čaj, jablko (1c 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	