

Jídelní lístek

na období od: 05.05.2025 do: 09.05.2025



05.05.2025 - pondělí:

- Ranní svačina rohlík s ramou a džemem, bikava, jablko (1a 1b 6 7)
- O b ě d - Polévka zeleninová s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1. zeleninové rizoto s bulgurem a sýrem (1a 7)
- Nápoj oběd líníe ()
- Odpolední svačina krkonošský chléb s rybí pomaz. bylinkový čaj, mandarinka (1a 1b 4 6 7)

06.05.2025 - úterý:

- Ranní svačina veka se sýrovou pomaz. mléko, paprika (1a 1b 6 7)
- O b ě d - Polévka špenátová (7 12)
- Hlavní jídlo 1. krutí guláš, těstoviny (1a 3 7 12)
- Nápoj oběd džus, voda s citronem ()
- Odpolední svačina tmavý toastový chléb s mrkvovou pomaz., višňový čaj, hruška (1a 1b 1c 6 7 11)

07.05.2025 - středa:

- Ranní svačina krkonošský chléb s tvarohovou pomaz. s pažitkou, kakao, ředkvičky (1a 1b 6 7)
- O b ě d - Polévka zeleninová s játrovou rýží (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1. rybí porce s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (1a 3 4 7 12)
- Nápoj oběd líníe ()
- Odpolední svačina houska s máslem a plátkovým sýrem, mátový čaj, okurka (1a 1b 6 7)

08.05.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina ()
- O b ě d - Polévka Státní svátek ()
- Hlavní jídlo 1. ()
- Nápoj oběd ()
- Odpolední svačina ()

09.05.2025 - pátek:

- Ranní svačina ()
- O b ě d - Polévka ZŠ a MŠ uzavřena ()
- Hlavní jídlo 1. ()
- Nápoj oběd ()
- Odpolední svačina ()

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
3 VEJCE a výrobky z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich