

Jídelní lístek

na období od: 26.05.2025 do: 30.05.2025



26.05.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **jáhlovo-rýžová kaše s posypem, bylinkový čaj, mléko, jablko (1a 1b 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s těstovinou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na kmíně, rýže (1a 7)**
- Nápoj oběd **líníe ()**
- Odpolední svačina **chléb s ramou a vařeným vajíčkem, višňový čaj, banán (1a 1b 3 6 7)**

27.05.2025 - úterý:

- Ranní svačina **podmáslový chléb s tvarohovou pomaz., bikava, okurka (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s játrovou rýží (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **kapustový karbanátek, brambory, rajčatový salát (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **ovocný nápoj, mléko (7)**
- Odpolední svačina **veka s máslem a šunkou, jahodový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

28.05.2025 - středa:

- Ranní svačina **houska s rybí pomaz., caro, hruška (1a 1b 4 6 7)**
- O b ě d - Polévka **bramborová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **fazolový guláš s krůtím masem, krkonošský chléb (1a 1b 6 7)**
- Nápoj oběd **džus, smetánek (7)**
- Odpolední svačina **rohlík s mrkvovou pomaz., mandarinkový čaj, kedlubna (1a 1b 6 7)**

29.05.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **tmavý toastový chléb s masovou pomaz., čaj citronella, mléko, paprika (1a 1b 1c 6 7)**
- O b ě d - Polévka **česneková s krutony (1a 1b 9)**
- Hlavní jídlo 1. **těstoviny s dušeným hlávkovým zelím (1a 3 12)**
- Nápoj oběd **ovocný punč, pudink (7)**
- Odpolední svačina **veka s hermelínem, čaj ovocná směs, rajče (1a 1b 6 7)**

30.05.2025 - pátek:

- Ranní svačina **chléb s máslem a plátkovým sýrem, pomerančový čaj, jablko (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **čočková se zeleninou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **zapečené brambory se šunkou, sterilovaná okurka (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **líníe, voda s citronem ()**
- Odpolední svačina **čoko-polštářky v mléce, rybízový čaj, hroznové víno (1c 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		