

Jídelní lístek

na období od: 19.05.2025 do: 23.05.2025



19.05.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s vaječnou pomaz., kakao, jablko (1a 1b 3 6 7)**
- O b ě d - Polévka **rajčatová s těstovinovou rýží (1a 3 12)**
- Hlavní jídlo 1. **kuskus se zeleninou, červená řepa (1a 7 9 12)**
- Nápoj oběd **líníe ()**
- Odpolední svačina **rohlík se šunkovou pěnou, bylinkový čaj, ředkvičky (1a 1b 6 7)**

20.05.2025 - úterý:

- Ranní svačina **houška se švédskou pomaz., mléko, okurka (1a 1b 4 6 7)**
- O b ě d - Polévka **hovězí vývar s celestýnskými nudlemi (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **pečená vepřová panenka, brambory, dušená mrkev (1a 7)**
- Nápoj oběd **ovocínek ()**
- Odpolední svačina **ořechový chléb se sýrovou pomaz., citronový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

21.05.2025 - středa:

- Ranní svačina **veka se špenátovou pomaz., bikava, rajče (1a 1b 3 6 7)**
- O b ě d - Polévka **gulášová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí nudličky v hořčičné omáčce, rýže (1a 7 10)**
- Nápoj oběd **džus ()**
- Odpolední svačina **ovocné musli v mléce, višňový čaj, banán (1c 1d 7)**

22.05.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **babiččin chléb s luštěninovou pomaz., malcao, okurka (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová se zavářkou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **těstovinový salát s tuňákem a zeleninou (1a 3 4 7 9)**
- Nápoj oběd **líníe, mléko (7)**
- Odpolední svačina **tmavý toastový chléb s plátkovým sýrem, bylinkový čaj, mrkev (1a 1b 1c 6 7 11)**

23.05.2025 - pátek:

- Ranní svačina **houška s pažitkovou pomaz., caro, jablko (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **luštěninová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **čevabčiči, brambory, zeleninová obloha (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **pomerančový čaj ()**
- Odpolední svačina **ovocná přesnídávka, rohlík, líníe, hruška (1a 1b 12)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 ČEBABČIČI, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		