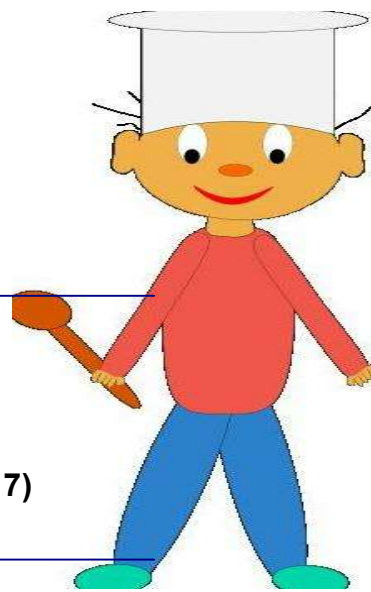


Jídelní lístek

na období od: 03.03.2025 do: 07.03.2025



03.03.2025 - pondělí:

Ranní svačina **chléb s tuňákovou pomaz., kakao, mrkev (1a 1b 4 6 7)**

O b ě d - Polévka **fazolová (1a)**

- Hlavní jídlo 1. **špagety po boloňsku se sýrem (1a 3 7 12)**

Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**

Odpolední svačina **toasty s česnekovou pomaz., čaj s citronem, jablko (1a 1b 6 7)**

04.03.2025 - úterý:

Ranní svačina **houska s masovou pomaz., mléko, okurka (1a 1b 6 7)**

O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s drobením (1a 3 9)**

- Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, vajíčko, sterilovaná okurka, ledový salát (1a 3 7 12)**

Nápoj oběd **mléko, línie (7)**

Odpolední svačina **korn rohlík s máslem a hermelínem, bylinkový čaj, paprika (1a 1b 1c 6 7 11)**

05.03.2025 - středa:

Ranní svačina **chléb se zeleninovou pomaz., caro, mandarinka (1a 1b 6 7)**

O b ě d - Polévka **drůbeží s rýží (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **vepřová panenka na česneku, bramborový knedlík, špenát (1a 3 7 12)**

Nápoj oběd **džus, voda s citronem ()**

Odpolední svačina **veka s ramou a plátkovým sýrem, hruškový čaj, rajče (1a 1b 6 7)**

06.03.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina **ořechový chléb se šunkovou pěnou, granko, kedlubna (1a 1b 6 7)**

O b ě d - Polévka **dýňová s krutony (1a 1b 7)**

- Hlavní jídlo 1. **krupicovo-vločková kaše s posypem, pomeranč (1a 1d 7 12)**

Nápoj oběd **kakao, línie (7)**

Odpolední svačina **rohlík s ochuceným pomaz. máslem, višňový čaj, hroznové víno (1a 1b 6 7)**

07.03.2025 - pátek:

Ranní svačina **dalamánek s mrkvovou pomaz., bikava, kiwi (1a 1b 1c 6 7 11)**

O b ě d - Polévka **kroupová (1c 9)**

- Hlavní jídlo 1. **kuřecí prsa na žampionech, rýže (1a 7 12)**

Nápoj oběd **ovocný punč ()**

Odpolední svačina **cereálie v mléce, mátový čaj, ovoce (1c 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
10 HOŘČICE a výrobky z ní		
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich		
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		