

Jídelní lístek

na období od: 10.03.2025 do: 14.03.2025



10.03.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s vaječnou pomaz., bikava, pomeranč (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **hrachová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **rybí porce se sýrem, bramborovo-dýňová kaše, červená řepa (1a 3 4 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **ovocná přesnídávka, piškoty, bylinkový čaj, kiwi (1a 3 7 12)**

11.03.2025 - úterý:

- Ranní svačina **kornrohlík s kapiovou pomaz., caro, mrkev (1a 1b 1c 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **bramborová (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **fleky se zelím, banán (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **tvarohový dezert, ovocný nápoj (1a 3 7 12)**
 Odpolední svačina **rohlík se sýrovou pomaz., bylinkový čaj, hruška (1a 1b 6 7)**

12.03.2025 - středa:

- Ranní svačina **houska s droždřovou pomaz., granko, okurka (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s těstovinou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **játra na cibulce, rýže (1a 7)**
 Nápoj oběd **džus, mléko (7)**
 Odpolední svačina **chléb s plátkovým sýrem, višňový čaj, kedlubna (1a 1b 6 7)**

13.03.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **ochucená rýžová kaše, mátový čaj, jablko (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninovo-jáhlová (1c 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **přírodní kuřecí plátek, brambory, dušená zelenina (7 12)**
 Nápoj oběd **tykvík ()**
 Odpolední svačina **veka s ochuceným pomaz. máslem, višňový čaj, ředkvičky (1a 1b 6 7)**

14.03.2025 - pátek:

- Ranní svačina **kaiserka s tvarohem, mléko, rajče (1a 1b 1c 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **drůbeží s domácím drobením (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **sekaná svíčková, houskový knedlík (1a 3 7 9 12)**
 Nápoj oběd **sirup, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **rohlík s máslem, pomerančový čaj, zelenina a ovoce (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

| | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘÍČITANY kon.vyšší 10mg | | |