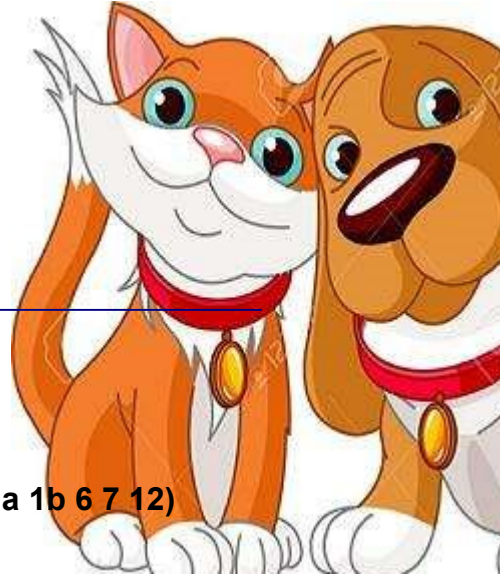


Jídelní lístek

na období od: 10.02.2025 do: 14.02.2025



10.02.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb se šunkovou pěnou, bikava, jablko (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **hovězí s nudlemi (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová panenka na celeru, těstoviny (1a 3 7 9)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
 Odpolední svačina **rohlík s medovým máslem, mátový čaj, pomeranč (1a 1b 6 7 12)**

11.02.2025 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s tuňákovou pomaz., kakao, kiwi (1a 1b 4 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s kuskusem (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek v těstíčku, bramborová kaše, okurkový salát (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
 Odpolední svačina **korn rohlík s plátkovým sýrem, pomerančový čaj, paprika (1a 1b 1c 6 7 11)**

12.02.2025 - středa:

- Ranní svačina **toastový chléb s hermelínek, caro, kedlubna (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s droždovými knedlíčky (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **rybí bulgureto se zeleninou a sýrem, červená řepa (1a 4 6 7 12)**
 Nápoj oběd **džus, jablko ()**
 Odpolední svačina **chléb s kapiovou pomaz., mléko, hruška (1a 1v 6 7)**

13.02.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **dalamánek se sýrovou pomaz., malcao, rajče (1a 1b 1c 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **drůbeží s drobením (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **hamburská vepřová kýta, houskový knedlík (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **kukuřičné lupínky v mléce, malinový čaj, mndarinka (1c 7)**

14.02.2025 - pátek:

- Ranní svačina **ošatkový chléb s masovou pomaz., kakao, mrkev (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **luštěninová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **vajíčko, dušený špenát, brambory, paprika (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **meduňkový čaj, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **pečivo s česnekovou pomaz., višňový nápoj, jablko (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |