

# Jídelní lístek

na období od: 09.12.2024 do: 13.12.2024



## 09.12.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **ovocný jogurt, rohlík, banán, kakao (1a 7 12)**  
 O b ě d - Polévka **hrstková (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **rybí porce zapečené se sýrem, bramborová kaše, zelný salát (4 7 12)**  
 Nápoj oběd **líníe, voda s citronem ()**  
 Odpolední svačina **chléb s tvarohovou pomaz., paprika, bylinkový čaj (1a 1b 6 7)**

## 10.12.2024 - úterý:

- Ranní svačina **kornrohlík se zeleninovou pomaz., mandarinka, bikava (1a 1b 1c 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **kuřecí s drobením (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na kmíně, rýže, paprika (1a 7)**  
 Nápoj oběd **pomerančový čaj ()**  
 Odpolední svačina **chléb s plátkovým sýrem, rajče, meduňkový čaj (1a 1b 6 7)**

## 11.12.2024 - středa:

- Ranní svačina **kaiserka s vaječnou pomaz., okurka, malcao (1a 1b 1c 3 6 7 11)**  
 O b ě d - Polévka **italská (1a 7 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **čevabčiči, brambory, zeleninová obloha (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **ovocínek ()**  
 Odpolední svačina **houska s nuttelou, jablko, bylinkový čaj (1a 1b 5 6 7 8)**

## 12.12.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **rohlík se šunkovou pěnou, kiwi, višňový čaj (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s krupkami (1c 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí stroganov, těstoviny (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **džus, voda s citronem ()**  
 Odpolední svačina **toastový chléb s kapiovou pomaz., pomeranč, mléko (1a 1b 6 7)**

## 13.12.2024 - pátek:

- Ranní svačina **veka se špenátovou pomaz., mrkev, kakao (1a 1b 3 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s droždovým kapáním (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **výpečky, bramborový knedlík, dušené zelí (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **tykvík, voda s citronem ()**  
 Odpolední svačina **tvarohový závin, ovoce, jahodový čaj (1a 3 7 12)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |