

Jídelní lístek

na období od: 06.01.2025 do: 10.01.2025



06.01.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s taveným sýrem, kakao, jablko (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s kapáním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **bramborové knedlíky plněné špenátem s cibulkou (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
 Odpolední svačina **houška s rybí pomaz., mátový čaj, paprika (1a 1b 4 6 7)**

07.01.2025 - úterý:

- Ranní svačina **kaiserka s vaječnou pomaz., bikava, rajče (1a 1b 1c 3 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **česneková ()**
 - Hlavní jídlo 1. **rizoto s masem a zeleninou, červená řepa (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **rohlík s medovým máslem, mléko, pomeranč (1a 1b 6 7 12)**

08.01.2025 - středa:

- Ranní svačina **veka s mrkvovou pomaz., caro, banán (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **drůbeží s těstovinou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **panenka v křenové omáčce, houskový knedlík (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **babiččin chléb s luštěninovou pomaz., višňový čaj, mandarinka (1a 1b 6 7)**

09.01.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **toastový chléb s ramou a šunkou, mléko, okurka (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **bramborová (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **tuňákový salát se zeleninou, pečivo, banán (1a 1b 3 4 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **kaiserka s česnekovou pomaz., medový čaj, hroznové víno (1a 1b 1c 6 7 11 12)**

10.01.2025 - pátek:

- Ranní svačina **krupicová kaše s posypem, granko, mix ovoce (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **luštěninová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí prsa, dušená mrkev, brambory (1a 7)**
 Nápoj oběd **jahodový čaj ()**
 Odpolední svačina **pečivo s pomaz. máslem, mléko, zelenina (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |