

Jídelní lístek

na období od: 25.11.2024 do: 29.11.2024



25.11.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **rohlík s tvarohovou pomaz., malcao, paprika (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s abecedou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **přírodní rybí porce, bramborová kaše, ovocný kompot (4 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **chléb s plátkovým sýrem, bylinkový čaj, okurka (1a 1b 6 7)**

26.11.2024 - úterý:

- Ranní svačina **houska s luštěninovou pomaz., kakao, rajče (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **špenátová (3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **lívanečky s povidly a tvarohem (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **bílá káva, meduňkový čaj (7)**
 Odpolední svačina **korn rohlík se šunkovou pěnou, paprika, višňový čaj (1a 1b 1c 6 7 11)**

27.11.2024 - středa:

- Ranní svačina **chléb s taveným sýrem, mátový čaj, zelenina (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **kmínová (1a 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **špagety po boloňsku (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **jahodový čaj, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **veka s vaječnou pomaz., džusík, okurka (1a 1b 3 6 7)**

28.11.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **rohlík s ovocnou pěnou, malinový čaj, hruška (1a 1b 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **celerovo-mrkvová (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí nudličky na ananasu, rýže (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **tvarohový dezert, líníe (7)**
 Odpolední svačina **toastový chléb s ochuceným pomaz. máslem, citronový čaj, mrkev (1a 1b 6 7)**

29.11.2024 - pátek:

- Ranní svačina **kaiserka s droždřovou pomaz., mléko, ovoce (1a 1b 1c 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **luštěninová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **pečená vepřová panenka, brambory, zeleninová obloha (1a 7)**
 Nápoj oběd **ovocínek ()**
 Odpolední svačina **pečivo s pomaz. ze strouhaného sýra, bylinkový čaj, zelenina (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |