

# Jídelní lístek

na období od: 14.10.2024 do: 18.10.2024



## 14.10.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **houska s masovou pomaz., bylinkový čaj, zelenina (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **dýňová s krutonky (1a 1b 7)**
- Hlavní jídlo 1. **přírodní rybí filé, bramborová kaše, zelný salát, ovocná přesnídávka (4 7 12)**
- Nápoj oběd **línie, mléko (7)**
- Odpolední svačina **chléb s máslem, vařené vajíčko, kakao, paprika (1a 1b 3 6 7)**

## 15.10.2024 - úterý:

- Ranní svačina **kornbageta s celerovou pomaz., bikava, rajče (1a 1b 1c 6 7 9)**
- O b ě d - Polévka **luštěninová (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **kuřecí nudličky na kari, rýže, paprika (1a 7)**
- Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
- Odpolední svačina **chléb s lučinou, bylinkový čaj, okurka (1a 1b 6 7)**

## 16.10.2024 - středa:

- Ranní svačina **veka se švédskou pomaz., mléko, okurka (1a 1b 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **zeleninovo-jáhlová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **žemlovka s jablky a tvarohem, banán (1a 1b 6 7)**
- Nápoj oběd **kakao, džus (7)**
- Odpolední svačina **tmavý toastový chléb s plátkovým sýrem, citronový čaj, jablko (1a 1b 6 7)**

## 17.10.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **dalamánek s pomaz. ze syra Cottage s mrkví, caro (1a 1b 1c 6 7 11)**
- O b ě d - Polévka **drůbeží se zeleninou a kapáním (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **pečeně z vepřové panenky, št'ouchané brambory, zeleninová obloha (1a 7)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
- Odpolední svačina **ovocný jogurt, rohlík, jahodový čaj, hruška (1a 1b 6 7 12)**

## 18.10.2024 - pátek:

- Ranní svačina **pečivo s pomaz. z červené řepy, granko, hroznové víno (1a 1b 1c 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s játrovými knedlíčky (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí prsa na žampionech, těstoviny (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **meduňkový čaj ()**
- Odpolední svačina **kukuřičné lupínky v mléce, pomerančový čaj, ovoce (1c 7)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |