

# Jídelní lístek

na období od: 07.10.2024 do: 11.10.2024



## 07.10.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s ovocnou pěnou, kakao, jablko (1a 1b 6 7 12)**  
 O b ě d - Polévka **gulášová (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Čínské nudle s masem a zeleninou, tvarohový dezert (1a 7 12)**  
 Nápoj oběd **ovocný čaj ()**  
 Odpolední svačina **toastový chléb se sýrovou pomaz., jahodový čaj, okurka (1a 1b 6 7)**

## 08.10.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s tuňákovou pomaz., bikava, paprika (1a 1b 4 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s krupkami (1c 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **koprová onáčka, vejce, houskový knedlík (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **línie, voda s citronem ()**  
 Odpolední svačina **rohlík s mrkvovou pomaz., pomerančový čaj, rajče (1a 1b 6 7)**

## 09.10.2024 - středa:

- Ranní svačina **kaiserka se špenátovou pomaz., bylinkový čaj, kedlubna (1a 1b 1c 6 7 12)**  
 O b ě d - Polévka **kmínová s vejci (1a 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **pečené kuřecí stehno, brambory, zeleninová obloha (1a 7)**  
 Nápoj oběd **džus ()**  
 Odpolední svačina **veka s máslem a plátkovým sýrem, malcao, hruška (1a 1b 6 7)**

## 10.10.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **slunečnicový chléb s rozhodou, mléko, paprika (1a 1b 1c 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s drožd'ovými knedlíčky (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **rizoto s masem, zeleninou a sýrem, sterilovaná okurka (1a 7 12)**  
 Nápoj oběd **ovocný nápoj, voda s citronem ()**  
 Odpolední svačina **houska s nuttelou, višňový čaj, banán (1a 1b 5 6 7 8 11 12)**

## 11.10.2024 - pátek:

- Ranní svačina **podmáslový chléb s ramou a zeleninou, granko (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **kuřecí vývar se zelenino a abecedou (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **fazolový guláš s vepřovým masem, chléb, jablko (1a 1b 6 7 12)**  
 Nápoj oběd **línie ()**  
 Odpolední svačina **kornrohlík se šunkovou pěnou, mátový čaj, okurka (1a 1b 1c 6 7 11)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |