

Jídelní lístek

na období od: 21.10.2024 do: 25.10.2024



21.10.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **vločková kaše s posypem, kakao, jablko (1d 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **zapečené brambory s brokolicí, sýrem a masem, červená řepa (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe, mléko (7)**
 Odpolední svačina **rohlík s mrkvovou pomaz., citronový čaj, blůmy (1a 1b 6 7)**

22.10.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s rybí pomaz., caro, rajče (1a 1b 4 6 7)**
 O b ě d - Polévka **drůbeží vývar s nudlemi (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **cikánská hovězí pečeně, rýže (1a 12)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **houska s taveným sýrem, bylinkový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

23.10.2024 - středa:

- Ranní svačina **kornrohlík se zeleninovou pomaz., mléko, hruška (1a 1b 1c 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s krupicí a vejci (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **fleky s masem a hlávkovým zelím, moučník (1a 3 6 7 11 12)**
 Nápoj oběd **sirup, ochucené mléko (7)**
 Odpolední svačina **chléb s džemem, hruškový čaj, banán (1a 1b 6 7 11 12)**

24.10.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **veka s tvarohovou pomaz., malcao, kedlubna (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **rajská s rýží (1a 12)**
 - Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, vejce, sterilovaná okurka (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocínek, mléko (7)**
 Odpolední svačina **toastový chléb se šunkovou pěnou, višňový čaj, kiwi (1a 1b 6 7)**

25.10.2024 - pátek:

- Ranní svačina **rohlík s ochucenou lučinou, mátový čaj, zelenina (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **hovězí vývar s drobením (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na česneku, bramborový knedlík, špenát (1a 3 6 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe, voda s okurkou ()**
 Odpolední svačina **kaiserka s máslem, kakao, zelenina (1a 1b 1c 6 7 11)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		