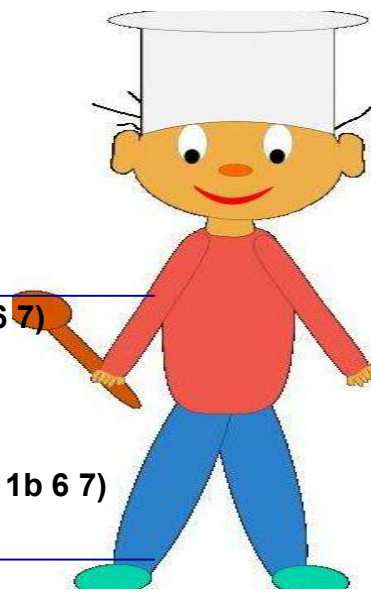


Jídelní lístek

na období od: 30.09.2024 do: 04.10.2024



30.09.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **ořatkový chléb se šunkovou pěnou, bikava, mrkev (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s pohankou (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **bramborové knedlíky plněné špenátem, cibulka (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe, jahodový čaj ()**
 Odpolední svačina **houska s máslem a hermelínem, bylinkový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

01.10.2024 - úterý:

- Ranní svačina **bageta s vaječnou pomaz., caro, rajče (1a 1b 3 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **hovězí vývar s drobením (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **rybí porce s brokolicí a sýrem,bramborová kaše,okurkovo-rajčatový sal. (1a 3 4 7)**
 Nápoj oběd **líníe, mléko (7)**
 Odpolední svačina **rohlík s medovým máslem, hruškový čaj, jablko (1a 1b 6 7 12)**

02.10.2024 - středa:

- Ranní svačina **veka s česnekovou pomaz., mátový čaj, hroznové víno (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **fazolová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **krutí kostky na kmíně, rýže, paprika (1a 7)**
 Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
 Odpolední svačina **kornrohlík s máslem a zeleninou, malcao (1a 1b 1c 6 7 11)**

03.10.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **babiččin chléb s tomatovou pomaz., bílá káva, okurka (1a 1b 6 7 11 12)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s kuskusem (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřové výpečky, chlupaté knedlíky, dušené zelí (1a 3 6 7 11 12)**
 Nápoj oběd **džus, mléko (7)**
 Odpolední svačina **houska s lučinou, pomerančový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

04.10.2024 - pátek:

- Ranní svačina **zapečené toasty se sýrem, kakao, zelenina (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **česneková s krutony (1a 1b)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek v hořčičné omáčce, těstoviny, jablko (1a 3 7 10)**
 Nápoj oběd **sirup, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **pečivo s pomaz. máslem, lipový čaj, ovoce (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují.

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |