

# Jídelní lístek

na období od: 23.09.2024 do: 27.09.2024



## 23.09.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s mrkvovou pomaz., kakao, jablko (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s játrovými knedlíčky (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí kostky v sýrové omáčce, špecle (1a 7)**  
 Nápoj oběd **línie ()**  
 Odpolední svačina **čoko-cereálie s mléce, ovocný čaj, banán (1c 7)**

## 24.09.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s masovou pomaz., caro, kedlubna (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **kulajda (3 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše s cibulkou, zelný salát, ovocný jogurt (1a 7 12)**  
 Nápoj oběd **džus, voda s citronem ()**  
 Odpolední svačina **dalamánek se šunkovou pěnou, rajče, bylinkový čaj (1a 1b 1c 6 7 11)**

## 25.09.2024 - středa:

- Ranní svačina **krupicová kaše s posypem, bikava, hroznové víno (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová s těstovinou (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **letecký ptáček, rýže, zeleninová obloha (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **džus, mléko (7)**  
 Odpolední svačina **rohlík s taveným sýrem, jahodový čaj, mrkev (1a 1b 6 7)**

## 26.09.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **veka s drožd'ovou pomaz., pomerančový čaj, paprika (1a 1b 3 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **brokolicová s krutonky (1a 1b 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová plec v mrkvi, brambory (1a 7 12)**  
 Nápoj oběd **línie ()**  
 Odpolední svačina **tmavý toastový chléb s plátkovým sýrem, granko, okurka (1a 1b 1c 6 7)**

## 27.09.2024 - pátek:

- Ranní svačina **ořechový chléb s vaječnou pomaz., mléko, kiwi (1a 1b 1c 3 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **květáková (3 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **masové koule v rajské omáčce, těstoviny (1a 3 6 7 11 12)**  
 Nápoj oběd **línie, voda s okurkou ()**  
 Odpolední svačina **houska se zeleninovou pomaz., hruškový čaj (1a 1b 6 7)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich |  |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |