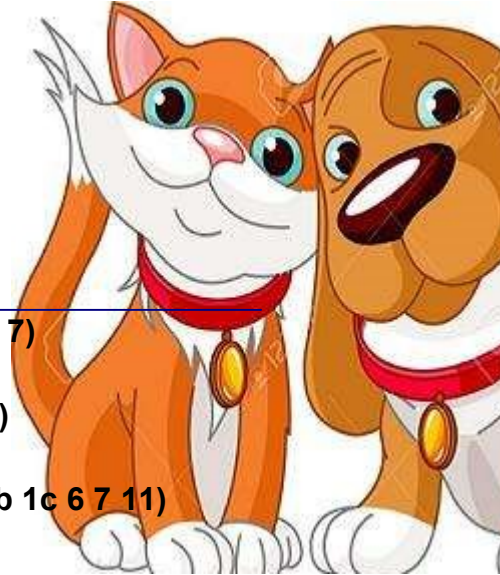


Jídelní lístek

na období od: 16.09.2024 do: 20.09.2024



16.09.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s máslem a vajíčkem, kakao, jablko (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **rajčatová s kapáním (1a 3 12)**
 - Hlavní jídlo 1. **rybí bulgureto se zeleninou, červená řepa (1a 4 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj ()**
 Odpolední svačina **kornrohlík se šunkovou pěnou, mléko, okurka (1a 1b 1c 6 7 11)**

17.09.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s kapiovou pomaz. caro, kedlubna (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s abecedou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **hampurská kýta na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **veka s plátkovým sýrem, bylinkový čaj, rajče (1a 1b 6 7)**

18.09.2024 - středa:

- Ranní svačina **houska s tuňákovou pomaz., bikava, paprika (1a 1b 4 6 7)**
 O b ě d - Polévka **hrachová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **buchtičky s vanilkovým krémem, kiwi (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocný nápoj, mléko (7)**
 Odpolední svačina **toastový chléb s rozhodou, jahodový čaj, banán (1a 1b 6 7)**

19.09.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **podmáslový chléb s pomaz. máslem, mléko, zelenina (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **špenátová (3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek, brambory, dušená zelenina Sombrero (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **kaiserka s luštěninovou pomaz., pomerančový čaj, mrkev (1a 1b 1c 6 7 11)**

20.09.2024 - pátek:

- Ranní svačina **rohlík s máslem a džemem, malcao, hruška (1a 1b 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s jáhly (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **špagety po boloňsku, sýr (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocný nápoj, mléko (7)**
 Odpolední svačina **kukuřičné lupínky v mléce, višňový čaj, jablko (1c 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |