

Jídelní lístek

na období od: 26.08.2024 do: 30.08.2024



26.08.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **ošatkový chléb s vaječnou pomaz., bikava, jablko (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s rýží a zeleninou (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **obalovaný květák, brambory, smetanový dip (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **toastový chléb se sýrem, bylinkový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

27.08.2024 - úterý:

- Ranní svačina **jáhlová kaše s posypem, kakao, hruška (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **kmínová s vejci (3)**
 - Hlavní jídlo 1. **mexický guláš s těstovinou (1a 3 12)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **celozrnná bageta s mrkvovou pomaz., višňový čaj, blumy (1a 1b 1c 6 7 11)**

28.08.2024 - středa:

- Ranní svačina **rohlík s luštěninovou pomaz., caro, rajče (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s kapáním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **rizoto s masem a zeleninou, sterilovaná okurka (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
 Odpolední svačina **kaiserka s česnekovou pomaz., hruškový čaj, paprika (1a 1b 1c 6 7 11)**

29.08.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **krkonošský chléb s tuňákovou pomaz., malcao, okurka (1a 1b 4 6 7)**
 O b ě d - Polévka **rajská s drobením (1a 3 12)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, zeleninový salát (1a 7)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **cereálie - plněné polštářky, banánový koktejl, ovocný čaj (1c 7)**

30.08.2024 - pátek:

- Ranní svačina **houska s hermelínem, granko, hroznové víno (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **hráškový krém s krutonky (1a 1b)**
 - Hlavní jídlo 1. **krutí kostky na žampionech, rýže (1a 7)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **pečivo s pomaz. máslem, jahodový čaj, zelenina (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |