

Jídelní lístek

na období od: 02.09.2024 do: 06.09.2024



02.09.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s ramou a plátkovým sýrem, granko, jablko (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **čočková (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **nudle s mákem (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **mléko, línie (7)**
 Odpolední svačina **rohlík s ochuceným pomaz. máslem, jahodový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

03.09.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s kapiovou pomaz., bikava, okurka (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **vločková (1d 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **rybí porce zapečené se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (4 7 12)**
 Nápoj oběd **línie ()**
 Odpolední svačina **kornrohlík s tvarohovou pomaz., pomerančový čaj, mrkev (1a 1b 1c 6 7 11)**

04.09.2024 - středa:

- Ranní svačina **chléb s máslem a vajíčkem, caro, banán (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **kuřecí se zeleninou a domácím drobením (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **hovězí po znojensku, rýže, hroznové víno (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **ovocná přesnídávka, rohlík, bylinkový čaj, kiwi (1a 12)**

05.09.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **veka se špenátovou pomaz., malcao, rajče (1a 1b 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **česneková s krutony (1a 1b)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuskus s kuřecím masem a zeleninou, banán (1a 7 12)**
 Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
 Odpolední svačina **kaiserka s pomaz. z taveného sýre, višňový čaj, kedlubna (1a 1b 1c 6 7 11)**

06.09.2024 - pátek:

- Ranní svačina **vícezrná bageta s vitamínovou pomaz., mléko, švestky (1a 1b 1c 6 7 11 12)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s abecedou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **čevabčiči, brambory, zeleninová obloha (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **bezová šťáva ()**
 Odpolední svačina **houska s hermelínem, bylinkový čaj, zelenina (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		