

# Jídelní lístek

na období od: 08.07.2024 do: 12.07.2024



## 08.07.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **rohlík s ovocnou pěnou, bikava, jablko (1a 7 12)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s rýží (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **domácí sekaná pečeně, brambrová kaše, sterilovaná okurka (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **líníe ()**  
 Odpolední svačina **chléb s taveným sýrem, ovocný čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

## 09.07.2024 - úterý:

- Ranní svačina **kornrohlík s vaječnou pomaz., mléko, rajče (1a 1b 1c 3 6 7 11)**  
 O b ě d - Polévka **čočková (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **špagety po boloňsku (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **džus ()**  
 Odpolední svačina **houska se šunkovou pěnou, bylinkový čaj, okurka (1a 1b 6 7)**

## 10.07.2024 - středa:

- Ranní svačina **chléb s rybí pomaz., malcao, hroznové víno (1a 1b 4 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **bramborová (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **krupicová kaše s posypem, banán (1a 7)**  
 Nápoj oběd **líníe ()**  
 Odpolední svačina **veka s máslem a plátkovým sýrem, jahodový čaj, hruška (1a 1b 6 7)**

## 11.07.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **toastový chléb s mrkvovou pomaz., caro, okurka (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **vločková (1d 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **plněný bramborový knedlík, špenát (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **sirup ()**  
 Odpolední svačina **ovocný jogurt s čoko kuličkami, meduňkový čaj (1c 7)**

## 12.07.2024 - pátek:

- Ranní svačina **rohlík s kapiovou pomaz., medový čaj, nektarinka (1a 1b 6 7 12)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninová se strouháním (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **letecký ptáček, rýže (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **ovocínek ()**  
 Odpolední svačina **pečivo s pomaz. máslem, mléko, zelenina (1a 1b 6 7)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |