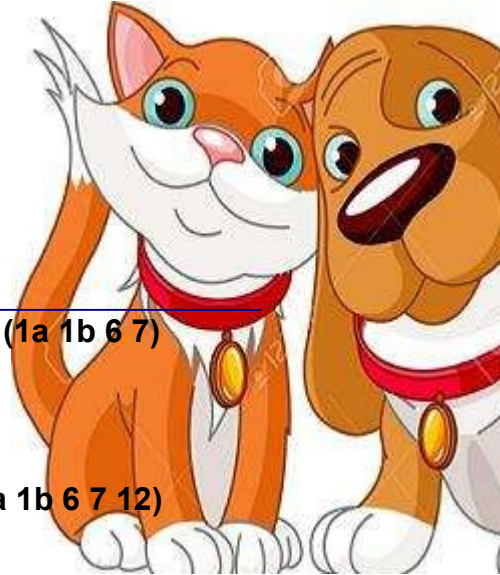


# Jídelní lístek

na období od: 17.06.2024 do: 21.06.2024

**17.06.2024 - pondělí:**

- Ranní svačina **chléb s plátkovým sýrem, kakao, ovocný čaj, jablko (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s rýží (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **králík na smetaně, houkový knedlík (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **líníe, voda s citronem ()**
- Odpolední svačina **rohlík s máslem a džemem, jahodový čaj, hruška (1a 1b 6 7 12)**

**18.06.2024 - úterý:**

- Ranní svačina **chléb s tuňákovou pomaz., bikava, lipový čaj, okurka (1a 1b 4 6 7)**
- O b ě d - Polévka **rajská s drobením (1a 3 12)**
- Hlavní jídlo 1. **květákový mozeček, brambory, okurkovo-rajčatový salát (1a 3)**
- Nápoj oběd **ovocínek ()**
- Odpolední svačina **houska s rozhudou, mléko, paprika (1a 1b 6 7)**

**19.06.2024 - středa:**

- Ranní svačina **bagetka se zeleninovou pomaz., caro, meduňkový čaj, banán (1a 1b 1c 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **hráškový krém (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **ovocné knedlíky s máslem a posypem (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **granko, džus (7)**
- Odpolední svačina **toastový chléb s máslem a vajíčkem, hruškový čaj, mrkev (1a 1b 3 6 7)**

**20.06.2024 - čtvrtek:**

- Ranní svačina **veka s luštěninovou pomaz., mléko, bylinkový čaj rajče (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová se sýrovými nočky (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **bulgur s rybou a zeleninou, ledový salát (1a 4 9)**
- Nápoj oběd **líníe, meloun ()**
- Odpolední svačina **kornrohlík s ochuceným pomaz. máslem, medový čaj, kedlubna (1a 1b 1c 6 7 11 12)**

**21.06.2024 - pátek:**

- Ranní svačina **podmáslový chléb se sýrem, malcao, ovocný čaj, hroznové víno (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **z červené čočky (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **špagety po boloňsku se sýrem (1a 7 12)**
- Nápoj oběd **tykvík, voda s citronem ()**
- Odpolední svačina **vícezrná houska s celerovou pomaz., mléko ředkvičky (1a 1b 1c 6 7 9)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |