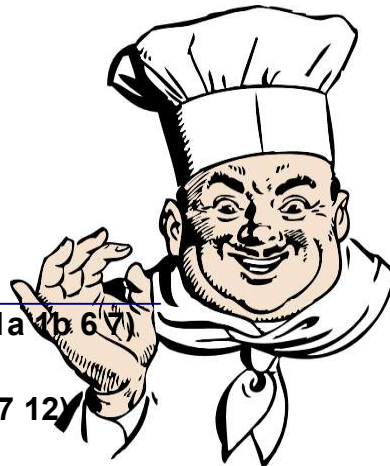


Jídelní lístek

na období od: 10.06.2024 do: 14.06.2024



10.06.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s mrkvovou pomaz., kakao, ovocný čaj, pomeranč (1a 4b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s kuskusem (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **masová roláda, šťouchané brambory, ovocný kompot (1a 7 12)**
- Nápoj oběd **líníe ()**
- Odpolední svačina **rohlík se sýrovou pomaz., mléko, paprika (1a 1b 6 7)**

11.06.2024 - úterý:

- Ranní svačina **kornrohlík, špenátová pomaz., bikava, jahodový čaj, rajče (1a 1b 1c 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **slepičí s nudlemi (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí kostky v žampionové omáče, rýže, meruňky (1a 7)**
- Nápoj oběd **džus, voda s citronem ()**
- Odpolední svačina **houska s nuttelou, mléko, ovoce (1a 1b 5 6 7 8 11 12)**

12.06.2024 - středa:

- Ranní svačina **MŠ VÝLET - POUZE ZŠ ()**
- O b ě d - Polévka **zeleninovo-jáhlová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **výpečky, bramborový knedlík, červené zelí (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **ovocný nápoj ()**
- Odpolední svačina **()**

13.06.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb s vitamínovou pomaz., granko, mátový čaj, hruška (1a 1b 6 7 11)**
- O b ě d - Polévka **špenátová (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **čínské nudle se zeleninou, nektarinka (1a 7)**
- Nápoj oběd **líníe, voda s okurkou ()**
- Odpolední svačina **veka se žervé, mléko, okurka (1a 1b 6 7)**

14.06.2024 - pátek:

- Ranní svačina **toastový chléb se švédskou pomaz., caro, višňový čaj, zelenina (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **česneková s krutonky (1a 1b)**
- Hlavní jídlo 1. **fazolový guláš, kornbageta, smetanový jogurt (1a 1b 1c 6 7 12)**
- Nápoj oběd **líníe ()**
- Odpolední svačina **cereálie v mléce, ovocný čaj, jablko (1c 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |