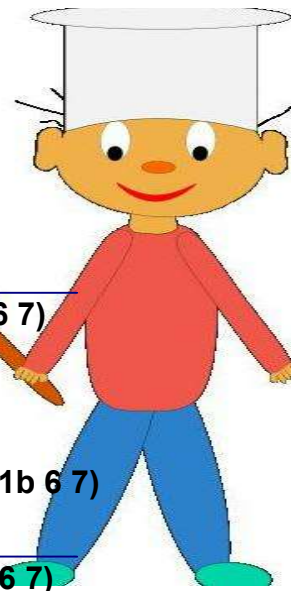


# Jídelní lístek

na období od: 01.07.2024 do: 05.07.2024



## 01.07.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb s máslem a vajíčkem, bikava, ovocný čaj, jablko (1a 1b 3 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s jáhly (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **masová roláda, brambory, sterilovaná okurka (7 12)**
- Nápoj oběd **línie ()**
- Odpolední svačina **houska s ochuceným pomaz. máslem, bylinkový čaj, mrkev (1a 1b 6 7)**

## 02.07.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s tvarohovou pomaz. kakao, jahodový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **česneková ()**
- Hlavní jídlo 1. **kuře na paprice, kolínka (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **ovocínek ()**
- Odpolední svačina **rohlík s nuttelou, mléko, jablko (1a 1b 5 6 7 8 11 12)**

## 03.07.2024 - středa:

- Ranní svačina **veka se špenátovou pomaz., caro, pomerančový čaj, rajče (1a 1b 6 7 11 12)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s bulgurem (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **rýžový nákyp s meruňkami (1a 7 12)**
- Nápoj oběd **línie ()**
- Odpolední svačina **korn rohlík s ramou a plátkovým sýrem, malinový čaj, okurka (1a 1b 1c 6 7)**

## 04.07.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **podmáslový chléb se švédskou pomaz., malcao, hruška (1a 1b 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **kmínová s vejci (1a 3)**
- Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny, rajčatový salát (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **línie ()**
- Odpolední svačina **pečivo se zeleninovou pomaz., mléko (1a 1b 6 7)**

## 05.07.2024 - pátek:

- Ranní svačina **()**
- O b ě d - Polévka **Státní svátek ()**
- Hlavní jídlo 1. **()**
- Nápoj oběd **()**
- Odpolední svačina **()**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |