

Jídelní lístek

na období od: 06.05.2024 do: 10.05.2024



06.05.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb se špenátovou pomaz., bikava, ovocný čaj, paprika (1a 1b 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s abecedou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **rybí bulgureto, červená řepa, jablko (1a 1c 4 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **houska s mrkvovou pomaz., mléko, hruška (1a 1b 6 7)**

07.05.2024 - úterý:

- Ranní svačina **podmáslový chléb s vajíčkem, kakao, bylinkový čaj, rajče (1a 1b 3 6 7)**
 O b ě d - Polévka **luštěninová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí nudličky v sýrové omáčce, těstoviny (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **musli tyčinka, džus (1c 1d 12)**
 Odpolední svačina **rohlík s ovocnou pěnou, mátový čaj, jablko (1a 1b 12)**

08.05.2024 - středa:

- Ranní svačina **()**
 O b ě d - Polévka **Státní svátek ()**
 - Hlavní jídlo 1. **()**
 Nápoj oběd **()**
 Odpolední svačina **()**

09.05.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **ořatkový chléb s ramou a plátkovým sýrem, mléko, mandarinka (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s kapáním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **krutí maso, kuskus se zeleninou, mrkvový salát s jablkem (1a 7)**
 Nápoj oběd **ovocný nápoj, voda s mátou ()**
 Odpolední svačina **pečivo s ochuceným pomaz. máslem, citronový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

10.05.2024 - pátek:

- Ranní svačina **kornrohlík s celerovou pomaz., mléko, jahodový čaj, hroznové víno (1a 1v 1c 6 7 9)**
 O b ě d - Polévka **pórková (1a 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **obalovaný květák, brambory, smetanový dip, zeleninová obloha (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **džus, voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **veka s tvarohovou pomaz., kakao, pomeranč (1a 1b 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |