

# Jídelní lístek

na období od: 08.04.2024 do: 12.04.2024



## 08.04.2024 - pondělí:

- Ranní svačina  **houska s luštěninovou pomaz., bikava, bylinkový čaj, paprika (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka  **česneková s kurutony (1a 1b)**  
 - Hlavní jídlo 1.  **kuřecí jatýrka s rýží (1a)**  
 Nápoj oběd  **džus ()**  
 Odpolední svačina  **chléb s pomaz. z taveného sýra, mléko, rajče (1a 1b 6 7)**

## 09.04.2024 - úterý:

- Ranní svačina  **kornbageta se zeleninovou pomaz., caro, jahodový čaj, okurka (1a 1b 1c 6 7)**  
 O b ě d - Polévka  **hovězí se zeleninou a nudlemi (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1.  **zapečené brambory s brokolicí a sýrem, rajčatovo-okurkový salát (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd  **voda s bylinkou, línie, mléko (7)**  
 Odpolední svačina  **rohlík se šunkovou pěnou, medový čaj, mrkev (1a 1b 6 7 12)**

## 10.04.2024 - středa:

- Ranní svačina  **krkon. chléb s masovou pom. a jarní cibulkou., kakao, pomeranč (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka  **hrstková (1a)**  
 - Hlavní jídlo 1.  **těstovinový salát s tuňákovou pomaz. a zeleninou, hroznové víno (1a 3 4 7)**  
 Nápoj oběd  **ovocínek, mléko (7)**  
 Odpolední svačina  **loupáček s nuttelou, ovocný čaj, hruška (1a 3 5 6 7 8)**

## 11.04.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina  **tmavý toastový chléb s rybí pomaz., granko, citronový čaj, ředkvičky (1a 1b 4 6 7)**  
 O b ě d - Polévka  **dýňová s krutonky (1a 1b 7)**  
 - Hlavní jídlo 1.  **rizoto s vepřovým masem a zeleninou, červená řepa (1a 7 12)**  
 Nápoj oběd  **sirup, voda s mátou ()**  
 Odpolední svačina  **rohlík s máslem, ochucené mléko, jablko (1a 1b 6 7)**

## 12.04.2024 - pátek:

- Ranní svačina  **kaiserka s česnekovou pomaz., kakao, bylinkový čaj, mandarinka (1a 1b 1c 6 7)**  
 O b ě d - Polévka  **zeleninová s jáhly (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1.  **hovězí plátek v rajské omáče, kolínka (1a 12)**  
 Nápoj oběd  **džus, voda s citronem ()**  
 Odpolední svačina  **veka s kapiovou pomaz., mléko, paprika (1a 1b 6 7)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                |                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich                                                                                                                       | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich                                                                                                                      | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich                                                                                                          | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich                                                                                                    | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                        | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                        | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg                                                                                                   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg                                                                                                   |                                                                                                                                                | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |