

# Jídelní lístek

na období od: 22.04.2024 do: 26.04.2024



## 22.04.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **krkonošský chléb s medovým máslem, bikava, ovocný čaj, jablko (1a 1b 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **čočková (1a)**
- Hlavní jídlo 1. **krutí kostky v rajčatovo-paprikové omáčce, rýže (1a 7 12)**
- Nápoj oběd **línie ()**
- Odpolední svačina **houska s hermelínem, mléko, pomeranč (1a 1b 6 7)**

## 23.04.2024 - úterý:

- Ranní svačina **babiččin chléb s rozhodou, kakao, citronový čaj, rajče (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninový vývar se strouháním (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **pečené kuřecí stehno, brambory, zeleninový salát (7 12)**
- Nápoj oběd **ovocínek, voda s okurkou ()**
- Odpolední svačina **dalamánek s pomazánkou z červené čočky, mléko, paprika (1a 1b 1c 6 7 12)**

## 24.04.2024 - středa:

- Ranní svačina **toastový chléb s droždíovou pomaz., bílá káva, jahodový čaj, okurka (1a 1b 3 6 7)**
- O b ě d - Polévka **drůbeží vývar s rýží (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **špagety po boloňsku se strouhaným sýrem, mandarinka (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **džus ()**
- Odpolední svačina **vanilkový pudink s piškoty, mléko, ovoce (1a 3 7 12)**

## 25.04.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb s máslem a vajíčkem, granko, bylinkový čaj, strouhaná mrkev (1a 1b 3 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zelná (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **rybí porce s brokolicí a sýrem, bramborová kaše, okurkový salát (1a 3 4 7 12)**
- Nápoj oběd **línie, voda s citronem ()**
- Odpolední svačina **veka s ředkvičkovou pomaz., mléko, hruška (1a 1b 6 7)**

## 26.04.2024 - pátek:

- Ranní svačina **slunečnicový chléb s pomazánkou sloní papáníčko, bikava, banán (1a 1b 6 7 10 12)**
- O b ě d - Polévka **bílá žampionová (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **bramborová roláda plněná špenátem, zeleninová obloha (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **malinový čaj, voda s mrkví ()**
- Odpolední svačina **rohlík s taveným sýrem, mléko, mandarinka (1a 1b 6 7)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- |  |   |  |
|--|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich  | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich   | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 KEŠU, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |   |  |