

# Jídelní lístek

na období od: 11.03.2024 do: 15.03.2024



## 11.03.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **rýžovo-jáhlová kaše, kakao, ovocný čaj, jablko (1a 1b 7)**  
 O b ě d - Polévka **rajská s těstovinou (1a 3 12)**  
 - Hlavní jídlo 1. **rybí porce, bramborová kaše, mrkvový salát (1a 3 4 7)**  
 Nápoj oběd **líníe ()**  
 Odpolední svačina **kaiserka s tvarohem, mléko, paprika (1a 1b 1c 7)**

## 12.03.2024 - úterý:

- Ranní svačina **kornbageta s cizrnovou pomaz., bikava, malinový čaj, rajče (1a 1b 1c 6 7 11)**  
 O b ě d - Polévka **kmínová s vejci (1a 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **špagety s boloňskou omáčkou (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **ovocný nápoj, pomeranč ()**  
 Odpolední svačina **chléb se šunkovým pomaz. máslem, mléko, okurka (1a 1b 6 7)**

## 13.03.2024 - středa:

- Ranní svačina **podmáslový chléb s vaječnou pomaz., caro, citronový čaj, jablko (1a 1b 3 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **z červené čočky (1a 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **krutí kostky v mrkvi, brambory (1a 7)**  
 Nápoj oběd **líníe ()**  
 Odpolední svačina **veka s plátkovým sýrem, mléko, mandarinka (1a 1b 6 7)**

## 14.03.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **toastový chléb s tuňákovou pomaz., malcao, medový čaj, hruška (1a 1b 4 6 7 12)**  
 O b ě d - Polévka **květáková (1a 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí nudličky na smetaně, těstoviny, paprika (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **džus ()**  
 Odpolední svačina **houska s lučinou a jarní cibulkou, mléko, pomerančový čaj, kedlubna (1a 1b 6 7)**

## 15.03.2024 - pátek:

- Ranní svačina **chléb se zeleninovou pomaz., granko, mátový čaj, kiwi (1a 1b 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s drobením (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **jablkové bramborové knedlíčky se zakysanou smetanou (1a 3 7 12)**  
 Nápoj oběd **bílá káva, voda s citronem (7)**  
 Odpolední svačina **pečivo s česnekovou pomaz., ovocný čaj, zelenina (1a 1b 6 7)**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                      |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                      |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich     |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj         |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich                  |