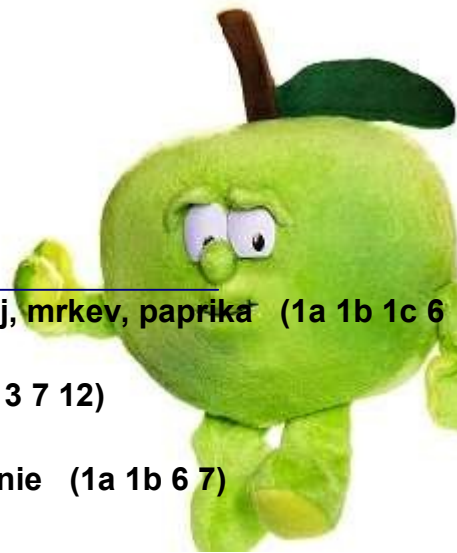


Jídelní lístek

na období od: 04.03.2024 do: 08.03.2024



04.03.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **tmavý toastový chléb, švédská pomaz., caro, ovocný čaj, mrkev, paprika (1a 1b 1c 6)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s rýží (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **domácí květákové placičky, brambory, školní salát (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **džus, mléko, voda s citronem, jablko (7)**
- Odpolední svačina **rohlík s máslem a plátkovým sýrem, ochucené mléko, línie (1a 1b 6 7)**

05.03.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s pomaz. z červené řepy, okurka, mléko, bylinkový čaj (1a 1b 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **drožděná se zeleninou (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí na žampionech, rýže (1a 7)**
- Nápoj oběd **paprika, ovocný nápoj, voda s limetkou ()**
- Odpolední svačina **rohlík s džemem, mléko, jablko (1a 1b 6 7 12)**

06.03.2024 - středa:

- Ranní svačina **houška se šunkovou pěnou, kakao, šípkový čaj, rajče (1a 1b 6 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s játrovými knedlíčky (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **čočkovo-fazolový salát se zeleninou, kornbageta (1a 1b 1c 6 7 11)**
- Nápoj oběd **termix, línie (7)**
- Odpolední svačina **chléb s vařeným vajíčkem, mléko, jahodový čaj, kedlubna (1a 1b 3 6 7)**

07.03.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **podmáslový chléb se špenátovou pomaz., granko, hruškový čaj, ředkvičky (1a 1b 3)**
- O b ě d - Polévka **dýňová (7)**
- Hlavní jídlo 1. **zapečené brambory s masem, salát z čínské zelí, hroznové víno (1a 3 7 12)**
- Nápoj oběd **mléko, džus (7)**
- Odpolední svačina **tmavá kaiserka s pomaz. máslem, mátový čaj, mrkev (1a 1b 1c 6 7 11)**

08.03.2024 - pátek:

- Ranní svačina **veka s rajčatovou pomaz., bílá káva, ovocný čaj, mandarinka (1a 1b 6 7 12)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s pohankou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřový guláš s těstovinou (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **línie ()**
- Odpolední svačina **čoko-polštářky v mléce, bylinkový čaj, pomeranč (1a 1c 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |