

Jídelní lístek

na období od: 25.03.2024 do: 29.03.2024



25.03.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **rohlík se šunkovou pěnou, ovocný čaj, kakao, jablko (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **hrachová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na kmíně, rýže (1a)**
 Nápoj oběd **voda s bylinkou, džus ()**
 Odpolední svačina **chléb s nuttelou, mléko, mandarinka (1a 1b 5 6 7 8 11 12)**

26.03.2024 - úterý:

- Ranní svačina **kornšpic, vajíčková pomaz., bikava, citronový čaj, paprika (1a 1b 1c 3 6 7 11)**
 O b ě d - Polévka **bílá velikonoční (1a 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuskus s kuřecím masem, zeleninový salát z čínské zelí (1a 7)**
 Nápoj oběd **velikonoční beránek, mléko, líníe, voda s citronem (1a 3 6 7 11 12)**
 Odpolední svačina **houska s taveným sýrem, mléko, višňový čaj, rajče (1a 1b 6 7)**

27.03.2024 - středa:

- Ranní svačina **ořatkový chléb se zeleninovou pomaz., bílá káva, pomeranč (1a 1b 1c 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s abecedou (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **rybí porce se sýrem a bylinkovou omáčkou, bramborová kaše, ovocný kompot (1a 3 6 7 11 12)**
 Nápoj oběd **ovocný čaj, mléko, velikonoční perník (1a 3 5 6 7 8 11 12)**
 Odpolední svačina **veka s ochucenou lučinou, caro, jahodový čaj, zelenina (1a 1b 6 7)**

28.03.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **()**
 O b ě d - Polévka **MŠ a ZŠ uzavřena ()**
 - Hlavní jídlo 1. **()**
 Nápoj oběd **()**
 Odpolední svačina **()**

29.03.2024 - pátek:

- Ranní svačina **()**
 O b ě d - Polévka **Velký pátek - svátek ()**
 - Hlavní jídlo 1. **()**
 Nápoj oběd **()**
 Odpolední svačina **()**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |