

Jídelní lístek

na období od: 18.03.2024 do: 22.03.2024



18.03.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **krkonošský chléb se sýrovou pomaz., bikava, čaj s citronem, ředkvičky (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **hovězí s masem, zeleninou a nudlemi (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **rybí bulgureto se zeleninou a sýrem, termix (1a 4 7)**
 Nápoj oběd **líníe, voda s bylinkou ()**
 Odpolední svačina **houska s mrkvovou pomaz., mléko, kiwi (1a 1b 6 7)**

19.03.2024 - úterý:

- Ranní svačina **rohlík s ovocnou pěnou, granko, mátový čaj, jablko (1a 1b 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **čočková se zeleninou (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí směs, bramboráčky, šopský salát (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **džus, mléko (7)**
 Odpolední svačina **chléb s rozhodou a jarní cibulkou, mléko, kedlubna (1a 1b 6 7)**

20.03.2024 - středa:

- Ranní svačina **kornbageta s pórkovou pomaz., caro, jahodový čaj, rajče Tomíno (1a 1b 1c 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninovo-jáhlová (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **koprová omáčka, vejce, houskový knedlík, mandarinka (1a 3 6 7 12)**
 Nápoj oběd **líníe ()**
 Odpolední svačina **veka s plátkovým sýrem, kakao, ovocný čaj, paprika (1a 1b 6 7)**

21.03.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **podmáslový chléb se švédskou pomaz., bikava, okurka (1a 1b 6 7 12)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s rýží (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **výpečky z králíka a vepř.masa, bramborové špalíčky, červené zelí (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **sirup, voda s mrkví ()**
 Odpolední svačina **velikonoční mazanec, frapko, citronový čaj, hruška (1a 3 6 7 12)**

22.03.2024 - pátek:

- Ranní svačina **toastový chléb s luštěninovou pomaz., bílá káva, višňový čaj, pomeranč (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **špenátová (3 7 12)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřový plátek v hořčičné omáčce, těstoviny, jablko (1a 3 7 12)**
 Nápoj oběd **fruit nápoj, voda s citronem, mléko (7)**
 Odpolední svačina **kaiserka s máslem, zeleninový salát, ovocný čaj (1a 1b 1c 6 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |